



2021年4月1日発行
 公益財団法人とちぎYMCA
 〒320-0041
 宇都宮市松原 2-7-42
 Tel 028-624-2546
 Fax 028-624-2489
 www.tochigyymca.org
 発行人/塩澤 達俊
 編集人/公益財団法人とちぎYMCA

YMCA News 4

『ポジティブ・ウエル・ビーイング というコトバに出会う2021に!』

とちぎYMCA総主事 塩澤 達俊



表紙の写真から:「希望の凧プログラム」の様子。

東日本大震災から10年。平和の実現を願い、凧に希望を乗せて空高く揚げています。

とちぎYMCAは全国のYMCAと共に新ブランディングによってミッションを見つめ、特に「YMCA×SDGs」をテーマに「ポジティブネットのある豊かな社会」について何を行うのか?を求めてきました。

私たちがSDGsの考え方とならべた「ポジティブネット」は、遠くのどこかの誰かを苦しめているグローバルな困りごとについても、「だれ一人取り残さない」というマインドで、それは自分のことでもある、と感じてかかわるパートナーシップ、みんなが共に生きることのできる身近なひとのつながりをつくることでした。

コロナウイルスの感染は、私たちの家族や友だちや、私たちが通う学校や仕事場など身近なところに、そして遠くや近くの他の国にも大きなダメージを与え、人間の生き方や在り方に大きな変化を求めています。

ここにYMCAは《ポジティブ・ウエル・ビーイング Positive well-being》という新しいコトバを掲げます。

新しく作ったコトバなので、これ、という一つの意味は定まっていません。

「Positive」は「ポジティブネット」の「ポジティブ」で少しなじみがあるかもしれませんが。また、「well-being (ウエル・ビーイング)」について調べてみると、世界保健機関

(WHO) では「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態 (well-being) にあることをいいます (日本 WHO 協会: 訳)」とされ、からだも・こころも・社会的にも良いコンディションにある様子を表す言葉、「幸福」と訳されることも多い言葉です。

では《ポジティブ・ウエル・ビーイング Positive well-being》とは、どんな様子や、どんな行動や、どんな気持ちがすることなのでしょう????

なにしろあたらしい言葉ですので、このコトバにあたらしい意味をつけて答えを作れるのは、ただ、わたしたちのこれからのチャレンジと行いによってなのです。

こういうわけですから、わたしたちのとちぎYMCAの2021年度は、あきらめないで粘り強くひとに伴走する「エッセンシャル」な寄り添いと、力強く生まれ変わる「レジリエンス」なチャレンジで、だれ一人取り残されないパートナーシップとつながりによっていっしょによくなってゆくポジティブがたくさん生まれるように活動してゆくことを目指したいと思います。

「光」ふりそそぐ、あたらしい時代がはじまります!

とちぎYMCAの使命。 ~みつかる。つながる。よくなっていく。~

2021年度とちぎYMCA年間聖句

(創世記 第1章 第3節)

「神は『光あれ』と言われた。すると光があった。」





「卒園式」

さくらんぼ幼稚園だより

3月16日(火)好天に恵まれた良き日に、2020年度卒園式が行われました。100名の卒園生が一人一人、園長先生から保育証書を授与されました。

この一年間はコロナ禍の中での生活でしたが、幼稚園最後の1年間たくさんの思い出を一緒に作りたくと年長組担任は色々な工夫をこらし子どもたちと共に過ごし共に喜びを分かち合っていました。ある日の朝の出来事です。私がデッキで荷物を落としてしまった時その物音に気づいた年長組の子どもたちが何人も駆けつけてくれ拾ってくれました。嬉しさに涙がでました。心が温かく満たされました。老人ホーム訪問などの行事が中止になってしまいましたが、他者への思いやりや、仲間と助け合う気持ちがしっかり身についていると確信しました。

4月からいよいよ一年生。心弾ませ登校する姿が目には浮かびます。不安なこともあるでしょう。でも大丈夫。未来はきっとみんなのことを明るく暖かく迎えてくれます。輝かしい未来を信じて胸を張って前に進んでください。

ご卒園おめでとうございます。

本澤 利香

ようとう保育園だより

「ふじぐみ(年中児)お別れパーティーの準備と当日」

お別れパーティーに向けて、お店屋さんごっこの準備を進めてきました。ふじぐみはお寿司屋さんに決定。馴染みのある店名から「ふじ米」と「ふじ寿司」を開店することになりました。ネタは子どもたちと一緒に、好きなものを選びました。「新幹線でお寿司運ぶんだよね」「お皿を返すとルーレットできるんだよ」など意見を出し合っていました。プチプチを丸めたシャリを作ると「2本の指でこうやって握るんだよ」と言いながらお寿司屋さん気分。自分で握ったお寿司を回転テーブルに乗せてクルクルすると「すご〜い」と目を輝かせていました。

今までお世話になった年長児への感謝の気持ちを込めて、ワクワクしながら当日を心待ちにしているようです。進級を目前に迎えた今、クラスが一つの目標に向かって、力を合わせて頑張ることの大切さを感じてほしいと思っています。

鈴木 真実



トライ東

宇都宮市青少年活動センター

「トライ東防災デー2021」

宇都宮市青少年活動センター(トライ東)では、3月7日(日)にトライ東防災デー2021を行いました。今回は東日本大震災から10年を迎え、もし災害にあったときにどうすればいいのか避難所とはどういう場所なのかということテーマで開催しました。また、今回は「防災士会」様より4名の防災士さんお手伝いに来ていただきました。会場は6つのブースに分かれており、災害時にスリッパやランタンなど防災グッズを身近なもので作る体験ができる手作り防災グッズコーナー、自分たちで段ボールベッドを組み立て寝てみる避難所体験コーナー、ゲームを通して楽しく防災について学べる防災ゲームコーナー、空はどこまでも繋がってみんなの心も繋がり震災を忘れないための希望の凧作りコーナー、震災時の写真を展示し鑑賞していただくパネルコーナー、実際の非常食を調理し配布する非常食配布コーナーが設置されました。当日は参加者44名、スタッフ16名、防災士4名計64名の子どもから大人まで幅広い年代の方々に参加していただきました。子どもたちは楽しみながら各ブースを回り、大人たちは段ボールベッドの仕組みや防災士の方にいざという時のための備えなどについて質問をし、防災への関心を高めていました。いつ起こるか分からない災害に備えて、日ごろから出来る対策を行い、緊急時の行動について考える機会となりました。



ユースボランティアリーダー

「ユースボランティアリーダーを送る会」

新しいステップに進むリーダーたちに感謝を込めて。

3月13日、3月21日にユースボランティアリーダーを送る会が開かれました。今年度、卒Yするリーダーは宇都宮・那須・トライ東で活動したリーダー18名と高校生ボランティアグループ「つぼみ」で活動したリーダー21名です。送る会では後輩リーダーたちが準備した様々なレクリエーションやスライドショーを通してリーダーたちの絆や思い出を振り返りました。

卒Yするリーダーたちは「楽しかった思い出もたくさんあるけど、正直、辛いことも多かったです」と笑いながら話していました。きっと辛かったことも笑って話せるのは最後まで子どもたちを思い活動に参加してきたリーダーたちだったからでしょう。

本当に「大切な時間」とはなにか。卒YするリーダーたちがYMCAを飛び立つその後ろ姿で後輩リーダーたちに語っているようでした。新しいステージでのご活躍を心から期待し、応援しています。



インターナショナル・チャリティーラン

千葉YMCA・とちぎYMCA・ぐんまYMCA「バーチャリティーラン報告」

このたびは、千葉YMCA・とちぎYMCA・ぐんまYMCAの共同開催によりますバーチャリティーラン（インターナショナル・チャリティーラン）に多大なるお力添えをいただきまして、誠にありがとうございました。

おかげさまをもちまして、2月14日に新しい形のチャリティーランの表彰式と閉会式を、ZOOMとYouTubeを用いましたオンラインで無事執り行うことができました。

どのようなお身体のコンディションの方々にも、どのような年齢の方々にも、何処にお住いの方々にも「はなれていても、つながっている」温かさをお一人お一人に感じていただければとの思いを込めましたオンライン大会でしたが、バーチャル開催『スピードの部』、『距離の部』、そして『誰でもチャレンジの部』に309名もの方々にご参加いただきました。

YMCAチャリティーランの趣旨にご賛同をいただき、大きなお力添えをいただきました皆さま方に心より御礼と感謝を申し上げます。

お預かりいたしましたご寄付1,077,233円は、特に障がいを持ちながらも人生にチャレンジをする子どもたちの笑顔のために、各YMCAの進めるポジティブネット（誰ひとり取り残さない社会をつくる活動）を通じて3つのYMCAの活動に役立たせていただきます。

YMCAはすべての方々笑顔のために精一杯努力する所存でございますので、今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

※「とちぎYMCA インターナショナル・チャリティーラン2021」の開催は未定です。



公益財団法人とちぎYMCA理事長
鷹箸 孝
とちぎYMCAチャリティーラン実行委員長
柳田 孝



ドッジボールチーム「トライ∞」第9期終了しました!

ドッジボールチーム「トライ∞」が、3月13日(土)に「カワチカップ栃木県ドッジボール選手権」に出場し、トライ∞の子どもたちが精一杯、各試合に本気で挑み、全国予選の部では第3位、関東予選の部では準優勝、関東ジュニア予選の部では第3位という成績を残すことができました。オフィシャルチーム、ジュニアチーム共に3月27日・28日に開催される春の関東大会の切符を掴むことができました。また、コロナ禍にあった1年間で、なかなか大会・試合に出場することができませんでしたが、皆様に守られ、無事に今期を終えることができました。また、3月末日で小学6年生の子どもたち3名がトライ∞を卒団し、4月から新たなシーズンが始まります。皆様のご協力・ご支援どうもありがとうございました。



トライ∞コーチ 荒井浩元・遠藤有紀子・渡部豊子



揚がれ!希望の凧 2021

3月7日の快晴の日に「揚がれ!希望の凧2021」を開催しました。

活動日は青空に恵まれました。手作りの凧を揚げる親子や青少年、20を超える数の連凧を揚げる下野宮凧の会の方々、様々な形とカラフルな凧は、全国・世界とつながる大空に一人ひとりの思いと共に揚げることができました。また、東日本大震災の地震発生時刻の2時46分にみんなで黙祷を捧げました。

災害を忘れず、災害に備え、被災者の支援と連帯をこれからも続けていきます。(下野宮凧の会4名、メンバー17名、リーダー23名、スタッフ2名 計33名)

阿久津 知志



月刊#(ハッシュタグ)

第1回「KAZENO JIDAI HAJIMARU」

#風の時代 #アルケー #BLM #LGBTQIA+

とちぎYMCA総主事
塩澤 達俊



新年度がはじまる頃にイースター(十字架にかけられたイエスさまが3日後に復活されたことを讃える復活祭:2021年は4月4日です)があるのはピタリだ!と思います。

卒業やお別れはあるけど、新しい学校やクラス、新しい職場やサークル、新しいお友だちや知り合いと・・・あたらしくはじまる時、生まれかわって復活するエネルギーがあふれていて、なんだかありがたいような気がするからです。

いま、わたしたちはコロナ経験の只中にありますが、ニュー・ノーマルな暮らし、Webを使ったリモート・コミュニケーション、あたらしい価値観(BLM:人種差別や構造的差別や暴力の撤廃を求めると、LGBTQIA+:多様なマイノリティの包摂をめざす社会を求めると)などなど、あたらしい時代の「はじまり」も同時にはじまっているような気がします。

巷の話題(星占い方面)では、200年サイクルで木星と土星が重なりあうグレートコンジャンクションがはじまっていて、「風の時代(他に火・土・水の時代があり去年までは土の時代)」がおとずれ、世界が新しく生まれ変わろうとしているのだそうです。

ところで「火」「水」「地」「風」といえば、古代ギリシャ自然哲学のアルケー(万物の根源:世界を創る元を求めると)が有名で、特にいろいろな自然哲学者が考えた「火」「水」「地」「風(空気)」の4元素をぜんぶ寄せ、をして世界を解釈したエンペドクレス(前490頃~前430頃)がユニークです。

エンペドクレスは元素が結びつくときは「フィリア:愛」の力で、分離するときは「ネイコス:憎」の力が働いて世界は運動しつづけると考えました。

いまはじまっている「風の時代」は自由で、多様で、今までの固定概念にとらわれない、今まで目に見えていたものから見えないものに価値が移ってゆく、所有や独占よりも共有と分配が豊かさを象徴する・・・そんなスピード感があって軽やかな時代です。

新しい時代のはじまりに、新しい季節に、そしてイエス様の復活、わたしたちは「愛:フィリア」の力をエネルギーにして進んでゆきたいものですね。

(塩澤たっちゃん達俊)



D.S.vonStolzenberg(1600-1660) Wikipedia

information とちぎYMCAの予定

4月の予定

- 4/8 さくらんぼ幼稚園 始業式
- 4/10 認定こども園さくらんぼ幼稚園入園式
- 4/12 ~ウエルネスプログラムスタート!(宇都宮YMCA)
- 4/16 とちぎY野外クラブ新規申込(13:00~)

5月の予定

- 5/9 Yキッズ5月活動
- 5/23 親子スキンシップ体操教室(トライ東)
- 5/27 産後セルフケア体験会(トライ東)
- 5/15 とちぎY野外クラブ5月活動

6月の予定

- 6/13 Yキッズ6月活動
- 6/19 とちぎY野外クラブ6月活動
- 6/19 ようとう保育園 運動会
- 6/22 親子スキンシップ体操教室(トライ東)
- 6/29 産後セルフケア体験会(トライ東)



とちぎYMCAの日常を
ご覧いただけます。

