



2024年12月1日発行  
公益財団法人とちぎYMCA  
〒320-0041  
宇都宮市松原2-7-42  
Tel 028-624-2546  
Fax 028-624-2489  
www.tochigiyymca.org  
発行人 / 塩澤 達俊  
編集人 / 公益財団法人とちぎYMCA

# YMCA News



別冊

The ~2024年の現在地~

2024年度「YMCA大会」

みつかる。  
つながる。  
よくなっていく。

別冊

みなさん、こんにちは。とちぎYMCAです。  
どなたにも開かれていて、必要な時にどなたでもご利用いただける共生の場と、支えられ-支えるの支え合い循環型社会の創出に全精力を傾けたい!

わたしたちの YMCA が、今日もボランティアの皆さんをはじめ、ご賛同をいただいているサポーターの方々、長年にわたってご支援をいただいている会員の方々、ご利用者の方々など、あらゆる世代のあらゆる方々とともに歩ませていただいている理由はこれです。

そうしたわけで、わたしたちの YMCA は 2013 年より「公益財団法人」として（会員組織という枠組みを超えて）性別、国籍、年齢その他あらゆる属性を問わず、あらゆる方々に開かれた YMCA として今日もあります。

そのため、わたしたち YMCA はその活動と運動と現在をあらゆる方々にご報告する義務があります。

いままで「YMCA 大会」と銘打ったイベント開催がその場となってきましたが、よりたくさんの方々にお伝えできるよう、2024 年度は『別冊 The とちぎYMCA』として Web サイトで年度内開催することとなりました。

通常の活動報告は公式ホームページをご覧くださいいただければと存じますが、別冊の特集は【とちぎYMCAの本部館:YMCA EAST が移転してオープン!】と【とちぎYMCAの新しい活動群の居場所が熱い!】です。

YMCA へのご質問フォーム、ボランティア参加の募集とエントリー、ご寄付の受付などインタラクティブなコミュニケーション・ツールも組み込んであります。

12月7日(土)には本部館のYMCA EASTでリアルな《別冊の集い【居場所の新提言!おでん屋台は如何に】》を展開します。

まずは、2024年度のYMCA大会『別冊 The とちぎYMCA』へおいでください。

公益財団法人とちぎYMCA 総主事 塩澤達俊

特設ページはコチラ!▶



とちぎYMCAの使命。 ~みつかる。つながる。よくなっていく。~

2024年度とちぎYMCA年間聖句

《善いサマリア人》の喩え

新約聖書 ルカによる福音書 第10章30節~37節



### 認定こども園 さくらんぼ幼稚園 「 運動会の様子 」



お天気にも恵まれ、すがすがしい秋の晴天の中、ひよこ組の子どもたちにとって初めての運動会が開催されました。いつもとは違う会場の雰囲気でしたが、おうちの方と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。親子ダンスや玉入れ障害走など、一生懸命に体を動かし頑張る姿が見られ、また一つ成長を感じていただけたのではないのでしょうか。ひよこ組は6名全員が元気に参加し、子どもたちの楽しそうな笑顔を見ることができ、とても嬉しく思います。今後の成長がますます楽しみになりました。運動会へのご参加、ご協力ありがとうございました。

ひよこ組担任 阿美晃子



雨が心配されていましたが、みんなの元気のおかげで良い天気にも恵まれ、欠席者もおらず19人全員で参加することができた運動会。練習の時から大好きなアンパンマンを観て、やる気満々のりす組さん。当日はいつもと違う雰囲気にドキドキしていたと思いますが、大好きなおうちの方々と大好きなアンパンマンに囲まれて、みんなの嬉しそうな顔を見ることができました。体操、親子ゆうぎ、障害走、玉入れと一生懸命競技に参加し、たくさん成長を感じられる時間になりました。素敵な思い出になってくれたら嬉しいです。運動会に参加してくださりありがとうございました。

りす組担任 松原くるみ

### ようとう保育園 「 0歳児つくし組 毎日の成長が楽しみです! 」



すっかり保育園生活に慣れ、探索活動が発達になり、それぞれハイハイや歩行を楽しんでいます。視野も広がり、いろいろなものへ興味を示しています。そんな子どもたちの姿から、ポットン落としや摘まんで引っ張るあそびが出来る玩具を用意したり、ボールプールを波に、布を風に見立て「上から下から大波(大風)こい♪」と歌いながら感覚あそびや揺さぶりあそび、いないいないばあなど、スキンシップを十分に取って、愛着関係を育む活動を充実させています。友だちにも興味が出てきて意識するようになったり「○○したい」と指差しをして要求を伝えたりと、自発的にあそびに向かう姿に成長を感じます。子どもたちと一緒にあそぶなかで、様々な思いを共有しながら、興味を広げていきたいです。



また、食べることへの意欲も向上して、見て触って味わえるよう、一人ひとりの食事の様子を給食室と情報を共有し、より良い離乳食の提供ができるように工夫しています。スティック状にすることで手づかみ食べができたり、食具が使える子には、お皿を手で支えて、すくいやすしたり、満足感に繋がるような援助をし、食材の名前を言いながら食べると「○○あった!」「おいしい!」と嬉しそうな表情や仕草を見せてくれます。



一日一日を大切に、各家庭と連携し、子どもたちの成長を全力でサポートしていきます。

つくし組担任 田崎智恵子・和田有加里・小川真由美

### 子どもの家だより ～桜子どもの家(さくらクラブ)～ 「 子どもの家の日常 」



11月に入り、夏の時期とは違って涼しくなってきたため、外あそびもしやすくなりました。ドッジボール、サッカー、フラフープなどで楽しく遊んでいます。室内では、マンカラ、どうぶつしょうぎ、トランプなど、4月のときよりも遊ぶのが手早くなり、1年生も上手に遊べるようになりました。

10月31日には、ハロウィーンにちなんで、支援員と一緒に「ジャック・オー・ランタン」を作りました。子どもたちも興味津々で、ステキなものが出来ました。

11、12月は16mm映写機で「映画会」をする予定です。

私たちが大切にしているのは、「言葉づかい」です。笑顔が増えるよう声をかけて、人のためになれるやさしい子どもたちにより一層なれるよう願っています。

主任支援員 大橋光代



### もうひとつの家 アットホームきよはら 「 月の家・アットホームきよはら合同運動会 」



毎年恒例の『月の家とアットホームきよはら合同運動会』が開催されました。週間天気予報では雨が予想されていましたが、当日は、晴れ間も見られる素晴らしい天気にも恵まれ、参加者全員が楽しい一日を過ごすことができました。

競技種目は、大縄跳び、綱引き、お皿ひっくり返し競争、玉入れ、騎馬戦、ダンス、リレーと盛りだくさん。特に熱気にあふれたのは、最後のリレーです。子どもたちの全力の走りや応援が一体となり、盛り上がりを見せました。

昼食は、焼きそばや焼肉、豚汁、チョコバナナとバラエティ豊かで、子どもたちが笑顔でお腹いっぱい食べる姿がとても印象的でした。

結果は引き分けとなりましたが、勝ち負け以上に、参加者全員が楽しみ、一緒に過ごした時間が何よりの思い出となったことでしょう。この運動会のために、当日の準備や食事の提供、子どもたちとの関わりを持ってくださったボランティアの皆様、また寄付物品を提供して下さった方々に心から感謝申し上げます。

宇都宮大学2年 小宮明倫(ペンネリダー)

### 宇都宮市青少年活動センター(トライ東) 「 ユーススタッフによる施設紹介 ～あそぼの家～」

トライ東には、『ユーススタッフ』と呼ばれる大学生のアルバイトスタッフがいます。受付や電話対応などの通常業務の他に、中高生を始め、青少年の皆さんに親しみをもっていただけるようにInstagram・YouTubeなどのSNSでの発信やロビーの運営に取り組んでいます。今回は、ユーススタッフによる施設紹介です!



「あそぼの家」は、小学生以下の子どもたちが保護者の方と一緒に利用できる施設です。中には沢山のおもちゃがあり、開館時間内は自由にお越しいただいて遊ぶことができます。保育士のスタッフが常駐していることも魅力の一つです。今回は、あそぼの家で開催している各種イベントのひとつ「読み聞かせ」を行いました。読み聞かせの前に、身体を動かす簡単なレクリエーションを行い、その後先生からの読み聞かせがありました。また、僕も一冊本を読み聞かせに挑戦させていただきました。子どもたちとお母さんの笑顔を見ることが出来て嬉しかったです。



◀トライ東公式 HP  
『あそぼの家特集』はコチラ



# 2024 年度 YMCA 合同バザーのご報告とお礼

11月3日(日祝)に開催いたしました「みんなでワイ・Y・さくらんぼバザー 2024」もおかげ様で盛大に開催することができました。前日の夜まで雨が続き心配でしたが、気持ちよい秋晴れに恵まれ、大変多くの皆様にご来場いただきました。久しぶりに YMCA に足を運んでくださった方々も大勢いらして、同窓会のような一面もあり、お楽しみいただくことができました。

焼きそば、もち、鮎の塩焼き、カレー&アドボ、フライドポテト、水餃子、おでん、からあげ、駄菓子販売、フランクフルト、チョコバナナ、などたくさんの出店、ちびっこコーナー、フリーマーケット、パンの販売、アクセサリー販売、手芸品販売、菊の花販売など、たくさんのボランティアの皆様にご協力をいただきました。あらためまして皆様へ感謝を申し上げます。

このバザーを通しまして 301,317 円の収益を得ることができました。この益金は能登災害支援、ユース支援、国際協力募金への寄付、YMCA 子どもの居場所支援、チャレンジド支援、幼稚園の教育環境改善のために使わせていただきます。

皆様のご理解ご協力に対し、関係者一同、心より感謝を申し上げます。

YMCA 合同バザー実行委員長 大久保知宏

公益財団法人とちぎ YMCA  
理事長 岡田孝司 総主事 塩澤達俊

さくらんぼ幼稚園  
理事長 青木敬信 園長 岡野裕子

マイホームきよはら  
理事長 鈴木伊知郎 施設長 添田和信



## 2024YMCA 合同バザー会計報告書



左記 QR コードより  
各出展ブースの会計報告をご確認いただけます。

※2024/12/13 修正

## とちぎ YMCA 国際協力募金強化期間

# クリスマス・お年玉募金 2024

一人ひとりのいのちが大切にされる、「ポジティブネット」のある豊かな社会を目指します。

【実施期間：2024 年 12 月～ 2025 年 3 月末日】

\*とちぎ YMCA は公益財団法人です。個人や法人からの寄付金は、税の優遇措置(所得控除や損金算入)が受けられます。領収書の必要な方はお申し出ください。  
\*募金の用途の指定も可能です。お問い合わせください。

とちぎ YMCA でお預かりした募金は以下のように使わせていただく予定です。

### 1. パレスチナ緊急支援募金

2023 年 10 月 7 日以来、イスラエルとパレスチナでは何万人もの命が奪われ、世界中が深い怒りと悲しみの渦の中にいます。12 月にはガザ YMCA も爆撃され、避難していた市民も犠牲になるなど、現地 YMCA も痛ましい事態に巻き込まれています。パレスチナ自治区内には「ガザ YMCA」「東エルサレム YMCA」があり、同じエルサレム内のイスラエル領土には「エルサレム・インターナショナル YMCA」がありますが、10 月 7 日以降パレスチナは全域にわたってイスラエル軍に包囲され、都市間を移動することもできず、YMCA も一時は活動停止となりました。東エルサレム YMCA はその後、ヨルダン川西岸地区での救援活動を開始。日本の YMCA はこれを支援していますが、依然として緊迫した状態が続き「おびえる子どもにかける言葉も見つからない」との報告が寄せられています。

### 2. 日本 YMCA 同盟を通じて世界の支援が必要な方への活動支援金

・ウクライナ避難者支援活動 ・アジア YMCA の支援 ・緊急災害支援 など

### 3. フィリピンの学生への奨学金

交流のあるタラの HRCF の学生とナボタスの学生のための奨学金

### 4. とちぎ YMCA 国際プログラム資金

#### 【募金方法】

■各 YMCA 拠点にて

#### ■郵便振替

00340-8-40685 とちぎ YMCA 募金口  
(クリスマス・お年玉募金と明記をお願いします)

#### ■クレジットカード

YMCA ホームページ国際協力募金のページから

SDGsの実現に向けて



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 日本宝くじ協会より テントを頂きました!



とちぎ YMCA に一般財団法人日本宝くじ協会より「集会用テント」を 1 点及び「宿泊テント」を 2 点、ご寄贈いただきました。ご寄贈頂いたテントは、認定子ども園さくらんぼ幼稚園の運動会やサッカーフェスティバルなどでの本部テントや熱中症予防の日差し避けとして活用させていただいております。感謝を持ってご報告させていただきます。



## 2023 年度国際協力募金使途報告

1. 日本 YMCA 同盟を通じて世界の支援が必要な方への活動支援金  
\*詳細はパンフレット/日本 YMCA 同盟ホームページをご覧ください。
2. フィリピンの学生への奨学金  
\*タラ HRCF の学生 2 名/ナボタスの大学生 2 名  
授業料(事情によっては生活費)を支援。
3. パレスチナ緊急支援募金
4. とちぎ YMCA の国際プログラム  
\*国際理解教育プログラム費用など



HRCF 大学生 Stevien からの手紙

# 第19回とちぎYMCA インターナショナル・チャリティーラン代替プログラム ユニバーサル・チャレンジ フェスタ を開催いたします



9月1日開催予定しておりました第19回とちぎYMCA インターナショナル・チャリティーランは台風10号の影響により、みなさまの安全を考慮いたしました結果、やむなく中止とさせて頂きました。その代替プログラムユニバーサル・チャレンジフェスタを下記の通り、開催いたしますので是非ご参加ください。

【開催日】：2025年1月19日(日)  
【開催場所】：宇都宮市青少年活動センター(トライ東) 体育館  
〒321-0962 宇都宮市今泉町 3007 番地  
【開催時間】：10:00 ~ 12:00  
【参加費用】：無料  
【参加対象】：どなたでも参加可能

【申込方法】：プログラムフォームからお申込ください  
※締切 2024年12月20日(金)まで  
【内容】：インクルーシブダンス・輪投げ・廃材積み  
フリスビー飛ばし・ころころダッシュ・ゴム跳び  
お楽しみブース(有料)2ブース

▼プログラムの  
詳細はコチラ!

ユニバーサル・チャレンジフェスタ  
申し込みフォーム



左記QRコードより  
プログラムへのお申し込みをいただけます。



## 高校生ボランティアグループ「つぼみ」

### つぼみ通信 vol. 特別編集版! 「つぼみ」の活動特集



#### ペットボトルキャップを回収しています!

例えば、ポリオワクチンは1人分わずか20円。  
100円で5人の子どもの命を守ることができます。

つぼみでは今年度も継続してペットボトルキャップの回収を行っています。集めたペットボトルキャップは、協栄産業株式会社を通して世界の子どもにワクチンを日本委員会に寄付します。

今年度は、宇都宮北ライオンズクラブの皆さまと一緒に回収を行っています。宇都宮市青少年活動センター(トライ東)で回収を行っていますので、ぜひ、ご自宅にあるペットボトルキャップを集めて、お持ちください!



#### 毎月、ラジオに出演しています!



**RADIO BERRY FM 栃木『音楽のミナテラスとちぎ』に出演中!**

県内で社会貢献活動をしている方を紹介するコーナーに出演しています!

【番組名】音楽のミナテラスとちぎ

【日時】毎月第4週の土曜日

8時25分~8時55分 ※番組内では5分ほどお時間を頂いています

慣れない収録で緊張しますが、毎月自分たちの声がラジオから聴こえてくるのはとても不思議で、貴重な経験をしているなど感じています!

#### 交流も充実★ハロウィンパーティーの様子!



今年もつぼみではリーダー会の時間を使い、ハロウィンパーティーを実施しました。

つぼみの中から代表者3名が事前に考えてくれた、「中線踏み」や「じゃんけん列車」を行いました。中線踏みでは、お互いが相手チーム様子を観察し、作戦を立てることで白熱した戦いとなりました。またじゃんけん列車では、とてもノリノリで、音楽に合わせて踊ったり、最後は大きな列車になって走ったりしました。そして勝者3人にはプレゼントが贈呈されました。みんな大盛り上がりでとても楽しかったです。

普段のリーダー会や活動だけでは経験の出来ない高校生同士の交流が楽しい時間になりました。

宇都宮短期大学附属高校2年 鷗飼 聖空(みー)

## 【感謝】2024年度とちぎYMCA 会員報告

■2024年10月 会費ご納入いただいた皆さま(敬称略)

鈴木 伊知郎、金澤 林子、岡田 孝司、石飛 雅代、山口 俊一、山田 公平、田村 修也、原田 明子、鈴木 保江、張 ウェリ(MATERNA WELLI)

藤生 強、村田 榮

ありがとうございました。