



2026年1月1日発行  
公益財団法人とちぎYMCA  
〒321-0904  
宇都宮市陽東4-18-30  
TEL:028-624-2546  
FAX:028-624-2489  
<https://www.tochigiymca.org>  
発行人/塙澤達俊  
編集人/公益財団法人とちぎYMCA

1

# 新年のご挨拶



表紙の写真から：2024年度に行われた菅平エンジョイスキーキャンプの様子。  
今年度のウィンタープログラムでもリーダーと子どもたちは真っ白なゲレンデにシュプールを描いています。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中は、とちぎYMCAの活動に対し、皆さまよりの温かいご理解とご支援を賜りましたことを、心より感謝申し上げます。昨年は、地域の皆様と共に歩むYMCAの使命を改めて実感する一年となりました。

とくに、恒例となった「チャリティーラン」を開催し、多くの市民の皆様にご参加いただきましたことは、私たちにとって大きな喜びがありました。参加者の笑顔や応援の声は、YMCAの理念である「心と体の健全な育成」を象徴するものであり、地域に根差した活動の力強さを改めて感じさせてくれるものがありました。走ることを通じて心を一つにし、集められた寄付金で、地域の障がいのある子どもたちや若者を富士散歩に連れていくことが今年度も叶いそうです。

また、宇都宮市の委託事業である「宇都宮市まちづくりセンターまちぴあ」を受託し、市民活動の拠点としての役割を担うこととなりました。地域の多様な団体や個人が交流し、学びあい、協力し合う場を提供することで、市民一人ひとりが主体的に社会に関わり、まちづくりに参加できる環境を整えていこうと思います。YMCAが長年培ってきたネットワー

クと経験を活かし、地域の活力をさらに高めるために尽力してまいりたいと思います。

新しい年を迎え、世界は益々不安定さを増しています。しかし、だからこそ私たちは「希望を分かち合う場」としてのYMCAの存在意義を強く感じています。子どもたちの未来をはぐくみ、若者の挑戦を支え、地域の絆を深める活動を、今年も一層充実させていく決意です。

チャリティーランや「まちぴあ」をはじめとする様々な取り組みを通じて、誰もが安心して参加できるコミュニティを築き、地域社会に笑顔と希望を広げていこうと思っています。本年も、皆さんと共に歩み、未来を担う世代のために力を尽くして行きたいと思いますので、どうぞ変わらぬご支援とご協力を賜りますようにお願い致します。

結びに、皆様のご健康とご多幸を心より祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

代表理事 岡田孝司

## とちぎYMCAの使命

～みつかる。つながる。よくなっていく。～

## 2025年度とちぎYMCA年間聖句

### 《善きサマリア人》の喻え

新約聖書 ルカによる福音書 第10章25節～37節



## 戸祭小 子どもの家 どちのみ会 大好きなクリスマス



今年も子どもたちの大好きな季節がやってきました。

どちのみ会では、12月1日にクリスマスのタペストリーを部屋に飾り、クリスマソングを歌ったり、絵本や紙芝居を読み聞かせたりと、クリスマスにちなんだ活動を行なながら、クリスマス会を楽しく過ごしています。クリスマス会では、皆で「あわてんぼうのサンタクロース」を歌と楽器で演奏をして盛り上がります。サンタクロースからのプレゼント、恒例のツリーパンも大喜び！！

また、2025年のクリスマス製作は「ブーツ作り」を行いました。低学年はサンタクロース、高学年はツリーをブーツに飾りつけ、ブーツの中にお菓子を入れて持ち帰りました。どちのみ会でのクリスマス会の話をしながら、親子で楽しいクリスマスを過ごしてほしいと願っています。

これからもどちのみ会の行事を通して、子どもたちの心が豊かになるよう励んでいきたいと思います。

## さくらんぼ幼稚園

### 2026年 年女の抱負



あけましておめでとうございます。さくらんぼ幼稚園職員の刈谷彩香です。

昨年は、まあがれっと2組の担任として、子どもたちと一緒に遠足やおひも堀りなど、様々な活動を経験することができました。私自身も初めてのことが多く、子どもたちと共に学び、成長できた1年だったと感じています。急成長する子どもたちの姿に驚く日々でした。新しい物事に対してどんどん意欲が湧いていき、自ら何事にも恐れずにお友だちと鼓舞しあう子どもたちの姿には、見習わなければいけないなど常に感じていました。

今年の抱負は「何事にも諦めずに1回挑戦してみる！」です。2026年は社会人4年目になるため、さまざまなことに挑戦しながら、子どもたちと共に毎日を楽しむことを忘れずに過ごしていきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

## デイホーム きよはら

### 食欲の秋♪



今月のテーマは『食欲の秋』。

そんな秋の味覚を楽しむべく、みんなで『じゃがパンピザ』を作りました。外はパン生地、中はじゃがいもがゴロリ。チーズやベーコン、野菜をのせて焼き上げ、香ばしい香りが広がりました。

作る過程も、完成後の試食も、皆さんの笑顔が一番のごちそうでした。

## ようとう保育園

### 幼児組生活発表会2025



12月13日(土)生活発表会を3歳から5歳児各クラス毎に開催しました。『みんなで輝く!!一人ひとりが主役の発表会』をテーマに、発表会当日に向けて期待を膨らませながら取り組んできました。劇あそびでは、親しみのある歌や、普段のあそびを取り入れることで、楽しみながら練習に励んでいました。お友だちと一緒に練習を重ねるなかで互いに声を掛け合ったり、協力する姿が増え、日々成長を感じました。初めての発表会で緊張した様子の子もいれば、早く発表会をやりたいなとウキウキする子もいました。いつもの雰囲気を大切にしたことと、音楽がかかると自然と体を動かしたり、自信を持って披露することができました。

帰り際には、おうちの人と「楽しかったよ」「上手だったでしょ?」と会話が弾み、今までの頑張りを発揮することができたと思います。これからの子どもたちの成長がますます楽しみになりました。

## 宇都宮市青少年活動センター

### トライ東 初めてのギター教室のご案内

＜日 程＞ 1月24日・31日（土）15:00～16:30/全2回  
 ＜対 象＞ 市内在住・在勤または在学の中学生以上  
 ＜費 用＞ 800円  
 ＜定 員＞ 先着10名  
 ＜持ち物＞ ギター(持っている場合)、筆記用具、  
 フタ付きの飲み物、  
 挑戦したい曲がある場合はCD  
 ＜申込み＞ HPまたはお電話にて受付しております。  
 ※貸出希望の方は事前にご連絡ください。



謹んで新春のお慶び申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。本年も変わらぬご高配を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

さて、本年もさまざまなセミナーを開催させていただく予定でございます。ご興味がありましたら、ぜひご参加ください。

今回、ご紹介したいセミナーは「はじめてのギター教室」です。ご自宅にギターが眠っている方、途中で挫折してしまった方、新しい趣味が欲しい方等にオススメです。基礎から学べる講座ですので、初心者の方も安心して受講いただけます。

## 宇都宮市まちづくりセンター

### まちぴあ

### まちぴあまつり 開催！



11月15日、1年を通して最大のイベントである「まちぴあまつり」が開催されました。

今回は、小学生によるフリーマーケット企画「コドモール」との同時開催となり、会場にはこれまでとは少し違った賑わいが広がりました。

これまで登録団体同士の交流が中心だったまちぴあまつりですが、新たな参加者を迎えたことで、会場はより一層活気ある雰囲気に。磨きのかかったパフォーマンスや出店、展示で盛り上げる団体の方々と、来場者との交流の中には、たくさんの笑顔があふれています。

このひとときが、今後の活動へのモチベーションや、新たな動きのヒントにつながっていきましたら幸いです。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



# ミャンマー地震緊急支援募金の報告

4月から行ってきたミャンマー地震緊急支援募金は、9月末までに193,579円が集まりました。心より感謝申し上げます。

募金は振込や窓口での寄付の他、イベントに合わせて小物販売など様々な形で行われました。窓口で「ミャンマーの地震で大変な人たちのためよ。」とお母様がお子様に声をかけられながら募金箱に入れてくださる様子も見受けられました。心のこもった募金は、温かい心も一緒に届けられることだと思います。



募金は、日本YMCA同盟を通して現地で支援活動を続けているネピドーやマンダレーなど、ミャンマーYMCAに送られます。被災者へ物資を届けるだけでなく、被災した方々の心のケアのための活動も進められています。現地での支援活動の近況が入りましたら、またご報告させていただきます。

被災地の回復を祈りながら、今後もミャンマーの人々を応援していければと願います。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

**総募金額 193,579円**

集う、楽しむ、届ける。

## YMCA国際協力募金チャリティーイベント チャリティー ピックルボール 体験会＆交流会開催

チャリティー ピックルボール 体験会＆交流会は、ピックルボールの楽しさを体験しながら、国際協力を目指すイベントです。

大会の収益金は、とちぎYMCA国際協力募金に寄付され、ユースの国際教育活動参加補助金やフィリピン学生の奨学金などに役立てられます。

小さなお子様から、すでにピックルボールをされている方まで楽しめるイベントです。みんなの力でより良い社会を築きましょう。『グローバルスタディキャンプin フィリピン』の報告会も予定しております。  
\*詳細は2月号にて

開催日：2026年2月23日（月・祝）  
時間(予定)：体験会10:00～12:00  
交流会13:00～16:00  
場所：青少年活動センター(トライ東)体育館  
(宇都宮市今泉町3007)

### ピックルボールとは？

- ・誰でもすぐに楽しめます。  
ルールがシンプルでコートが狭いので、運動経験や体力を問わず世代を超えて楽しめる！
- ・誰でもすぐに楽しめます。  
アメリカでもっとも急成長しているスポーツで、けがが少なく、生涯スポーツとして続けられます。



＼ クラウドファンディング挑戦中！ /

2月16日(月)23:00まで！  
皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいいたします。



↑応援・ご支援は  
こちらから

年始も

# フードドライブに参加しよう

お歳暮などでいただいた食品で、ご家庭に眠っているものはありませんか？  
そのような食品を必要な方へ届けるのがフードドライブです。コロナ以降、支援が必要な方々の増加に比して、フードバンクへ集まってる食品の数が大幅に減少しています。

- ①未開封で賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ②常温保存が可能で食品表示のあるものをお寄せください

フードバンク宇都宮によると、昨今の物価上昇の影響もあり、特に主食となる食品とその供(ご飯とふりかけや海苔の佃煮、パスタやパスタソースなど)が足りないとのことです。

さくらんぼ幼稚園では、1月7日(水)から1月30日(金)までフードドライブを行っています。

また、ようとう保育園・YMCA EASTでもフードドライブ活動をしておりますが、日程などは各施設までお問合せください。



## 塩澤総主事の、

VOL.



#ピンクシャツデー #クリスチャン10世  
#ロックTシャツ #ラモーンズ

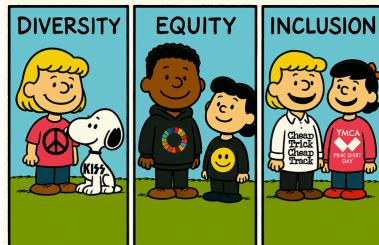
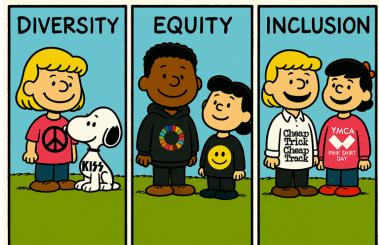
今日は「同じ」だから「一緒」から「違う」けど「一緒」へ歩みだそう！という話し。  
Tシャツは「自由な表現メディア」と呼ばれます。Tシャツのプリントで伝えたいメッセージや推しのRockバンドのロゴ、カッコいい自己表現ですね。わたしたちのピンクシャツデーも、「差別やいじめに負けないより良い社会をつくろう！」「わたしもそうありたい！」という心のスタンスを共有してピンクのTシャツやアイテムを身に付けます。

ここで考えたいのが「同じ」だから「一緒」から、「違う」けど「一緒」へ歩みだそう！という提言です。ピンクシャツ・エピソードのもとになった少年は「この色が好きだから」とピンクシャツで自分らしさを表現しました。いじめにあった彼に周りの友だちが同じピンク色のシャツを着て連帯して彼を守ってくれたことは嬉しかったと思います。でも、誰もがピンク一色に染まることは彼の意に反したかもしれません。人はみんな違います。好きな色も、心の動き方も、生きたも同じではありません。ひとりひとりは、違っていてあたりまえです。

ピンクシャツデーで大切にしたいのは“みんなが同じ色になること”（あるいはその日にピンクを着ていないと浮く）ではなく、「ひとりひとりの、違いを前提にして大切にしたい」という気持ちを共有することです。だから色はピンクだけでなくいいし、青でも緑でも黄色でもいいのです。違う色を着ていても、心に同じ願いを持つことができます。ちょうどデンマーク国王クリスチャン10世が『ユダヤ人に星をつけさせるなら、私もつけよう』と言ったとされるほどに、ユダヤ人に共感して差別の目印の星を『心に付けた』のと同じです。

同じ色のシャツを着ることは“優しさの連帯”として大切でなければ、本当に大事なのは「色の一一致」ではなく「心の共感」です。違っていても尊重し合える。『違う』けど『一緒』になれる、違っているからこそ一緒にいられる。その未来こそ、ピンクシャツデーが目指すものです。

さて、今年のピンクシャツデー、心にピンクシャツを着て、あなたはどんな色で過ごしますか？わたしは、ラモーンズのTシャツかな。



維持会員  
法人会員

希望ある豊かな社会に。  
平和を実現していくチカラに。  
「よくなる」連鎖をYMCAと。

とちぎYMCA 維持会員・法人会員

## 募集中

現在の《とちぎYMCA》は、社会の資金で賄われる制度事業の“外側に新しい活動”を拡げております。

官と民間の活動をあわせてもYMCAですが、みなさまからの貴重な寄付によって、フレキシブルで、創造的で、ボランタリーな部分を表現する最もYMCAらしい活動を継続することができます。みなさまのお支えによって続けられますことに感謝申し上げます。



### 【新規申込み方法】

- お電話 (028-624-2546) 資料をお送りいたします。
  - ホームページより (QRコード)
  - 各YMCA 事務所にて
- 【継続申し込み】
- 維持会員費をお支払いください。
  - ホームページより (QRコード)
  - 各YMCA 事務所にて