

トライ東



だより

2024.6.1発行
VOL. 175

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です



宇都宮ワイズメンズクラブの皆さまが、W4W(week for Waste)の活動として、青少年活動センターの花壇の整備と、美化活動として児童遊園、テニスコートの草むしりをしてくださいました。W4W(week for Waste)とは、2020年度から世界中のワイズメンズクラブが参加し、毎年4月のアースデーに合わせて実施されているプロジェクトです。トライ東では毎年、宇都宮ワイズメンズクラブの皆さまが、緑化活動を行ってくださっています。スタッフ一同心より感謝申し上げます。



家庭の日プログラム 親子で森林公園に行こう！



- <日時> 6月16日(日) 10:00~16:00
- <集合・解散> 宇都宮市青少年活動センター
- <対象> 宇都宮市在住または在学している、年少~小学6年生とその保護者
(子どものみの参加は不可)
- <内容> 森林公園へ行こう！
- <定員> 先着8組 (1組4名まで)
- <費用> 1人 1,000円
- <申込み> 受付中です！
お気軽にお問合せください。

親子スキンシップ6月クラス

- <日時> 6月25日(火) 10時~11時30分
- <会場> 青少年活動センター(今泉町)
- <対象> 市内在住の未就学児とその保護者
- <内容> 楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を高める。
- <定員> 先着10組
- <費用> 500円
- <講師> 福田啓子先生(KOBA式体幹バランストレーナー)
- <持ち物> 室内シューズ、飲み物(水分補給用)、タオル、動きやすい服装
- <申込み> 6月4日(火) 午後2時から、電話で青少年活動センターへお申込み下さい。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



タヒチアンボディーシェイプ

軽快なビートに合わせて踊る、タヒチアンダンスを体験してみませんか？
シェイプアップにも効果的です！

- <日程> 8月8日・8月22日(木) 全2回
- <時間> 午後7時～午後8時30分
- <対象> 市内在住・在勤または在学の高校生以上40歳未満の方
※申込日翌日から、40歳以上の方も申込み可能です。
- <費用> 700円
- <定員> 先着10名
- <講師> 小嶋 千恵 先生
- <持ち物> タオル、飲み物、動きやすい服装でご参加ください。
- <申込み> 6月27日(木) 午後7時から、電話にて受付開始
宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



大人のギター教室

楽しみながら、本格的にギターを弾いてみませんか？
ギターの基礎から学べるので、初心者でも安心して受講できます。
おうちにギターがねむっている方、途中で挫折してしまった方、
趣味が欲しい方などにおすすめです！

- <日時> 8月 4日(日)午後3時～午後4時30分
8月29日(木)午後7時～午後8時30分 全2回
- <対象> 市内在住・在勤または在学の高校生以上40歳未満の方
※申込日翌日から、40歳以上の方の申込みも可
- <費用> 700円
- <定員> 先着8名
- <講師> 馬場 和広 先生
- <持ち物> ギター(持っている場合)、筆記用具、フタ付きの飲み物、
挑戦してみたい曲がある場合はCDをお持ちください
- <申込み> 6月27日(木) 午後7時から、電話にて受付開始
宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



セルフネイル

おうち時間で「美しい手」はじめてみませんか？
セルフネイルに挑戦したい・忙しくスクールに何回も通う時間がない・
基礎の部分をきちんと学びたい・お試し感覚でやってみたい、という方におすすめです！

- <日程> 8月6日・20日・27日(火) 全3回
- <時間> 午後7時～午後8時30分
- <対象> 市内在住・在勤または在学の高校生以上40歳未満の方
※申込み日翌日から、40歳以上の方の申込み可
- <費用> 2,500円
- <定員> 先着10名
- <講師> 小林 千恵 先生
- <持ち物> フタ付きの飲み物
※マニキュアやジェルネイルをしている方は、当日落とした状態でご参加ください。
- <申込み> 6月27日(木) 午後7時から、電話にて受付開始
宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



あそぼまつり

お囃子演奏、子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなどを行います。
夏の思い出をトライ東で作りましょう！

- <日時> 7月14日(日)
午前11時～午後3時(最終入場午後2時30分)
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター
- <対象> 市内在住・在勤・在学者
- <費用> スタンプラリー参加の場合、子ども1人200円(参加費)(先着100名様まで)
- <持ち物> 室内シューズ
- <申込み> 当日、直接会場(トライ東)へお越しください。
- <その他> 車でお越しの際は、出来るだけ乗り合わせでお越し頂きますよう、ご協力下さい。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



『あそぼまつり』運営ボランティア募集！

あそぼまつりの運営(子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなど)をお手伝いしてくれる方を大募集！お気軽にお問合せください。

- <日時> 7月14日(日)
午前10時30分～午後4時
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター
- <対象> 宇都宮市在住または在勤・在学の高校生以上の方
(申込者多数の場合抽選となります。)
- <持ち物> 室内シューズ、タオル、飲み物
- <申込み> 6月3日(月)午後6時より、電話にてトライ東へ
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



昨年は、高校生が大活躍！
地域のおまつりを運営する経験は、夏の思い出のひとつに★

～トライエンジョイスペース杯～ トラインピック開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう！

- <日程> 毎日開催(毎月1日～25日)
(月～土曜日)10:00～20:00
(日・祝祭日)10:00～15:30
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター
- <対象> 宇都宮市在住または在勤・在学の35歳未満の方
(社会人の方は、身分証明書をお持ち下さい。)
- <費用> 無料
- <内容> 新聞紙『の』の字探し
(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。
ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)
- <申込み> 直接、窓口へお越しください。
参加には、登録証の作成が必要となります。



みんなで楽しく学習！遊び！みんなの居場所 トライスタディールーム

- <日時> 6月4日・11日・18日・25日(毎週火曜日)
16:00～18:00(途中入退室可)
- <対象> 市内在住の小中高生
- <内容> 学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。
みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう。
- <場所> 宇都宮市青少年活動センター(トライ東)
- <参加方法> 持ち物をもって、当日お越しください。(予約不要)



お父さんへメッセージを書こう！

6月16日は父の日★お父さんへの感謝をメッセージに書いて、
トライ東にあるビールジョッキをいっぱいにしましょう！

- <日時> 6月中
- <会場> 青少年活動センター(今泉町)
- <対象> どなたでも可
- <費用> 無料
- <申込み> トライ東受付に設置してある用紙にご記入ください。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



昨年の様子です！
たくさんのメッセージ、お待ちしております♡

児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
 ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



6月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
7日(金)	14:00~16:00	工作ビールとコースター作り	小学生・幼児とその保護者	先着20組
20日(木)	10:30~12:00	はらぺこあおむし工作	未就園児とその保護者	先着10組
10日(月) 26日(水)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月~土 午前の部 10:30~12:00 (11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00~17:00 (16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始 (12月28日~翌年1月3日) 6月の休館日は、2日・9日・16日・23日・30日となります。
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始 (12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料 (登録証の作成が必要です) で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



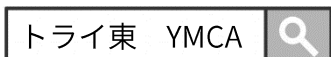
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-yymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式InstagramやLINEアカウントも開設しています!→

