

# トライ東

だより

2024.11.1 発行  
VOL. 180



TRY  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

## トライ東 主催事業のお知らせ

トライ東に集まって、みんなで

# 学習しよう!

TRY EAST

放課後はトライ! 楽しく学習、みんなの居場所

《トライスタディールーム》

毎週火曜日 祝祭日を除く

16:00~18:00

開催中!

- ✓ 学習をしたい方なら、誰でも対象!
- ✓ 学校の宿題、テスト勉強、ワークなどを持参
- ✓ 予約不要! 直接来館ください

休憩中はボードゲームなども...



みんなで楽しく!

## みんなで楽しく学習！遊び！みんなの居場所 トライスタディールーム

- <日時> 11月5日・12日・19日・26日（毎週火曜日）  
16:00～18:00（途中入退室可）
- <対象> 市内在住の小中高生
- <内容> 学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。  
みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう。
- <場所> 宇都宮市青少年活動センター(トライ東)
- <参加方法> 持ち物をもって、当日お越しください。（予約不要）



▼こちらのチラシが目印！

トライ東に集まって、みんなで

# 学習しよう！

TRYEAST

前回はトライ！楽しく学習、みんなの居場所  
《トライスタディールーム》  
毎週火曜日 祝祭日を除く  
16:00～18:00  
開催中！

- ✓学習をしたい方なら、誰でも対象！
- ✓学校の宿題、テスト勉強、ワークなどを持参
- ✓予約不要！直接来館ください

休憩中はボードゲームなども...

はあって言うゲーム

みんなで楽しく！

## Point!



- ①高校生ボランティアの  
おにいさん・おねえさんが一緒に学習！
- ②学習習慣の定着を目的に活動中！



## ～トライエンジョイスペース杯～ トラインピック開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう！

- <日程> 毎日開催(毎月1日～25日)  
(月～土曜日)10:00～20:00  
(日・祝祭日)10:00～15:30
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター
- <対象> 宇都宮市在住または在勤・在学の35歳未満の方  
(社会人の方は、身分証明書をお持ち下さい。)
- <費用> 無料
- <内容> “あつまれどうぶつの森”住人のなまえをいくつ言えるかな？  
(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。  
ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)
- <申込み> 直接、窓口へお越しください。  
参加には、登録証の作成が必要となります。





# 若者が主役！トライ東の魅力☆



青少年活動センターは、若者たちが自分らしく過ごせる場として、市内在住または通勤通学する35歳未満の若者が、優先して利用できる施設です。体育館やテニスコートなどを利用できる他、講座やイベント等を実施しています。



## POINT① 毎週水曜日・土曜日は青少年デー！

中高生が優先的に施設を使用できるよう、無料で施設を開放登録利用証を持って当日受付へ！

テニスコート…毎週水曜日 13:00～21:00※雨天中止

体育館…毎週水・土曜日 17:00～21:00

※中学生は、19:00までの利用となります。

※主催事業により、利用できない場合があります。

※利用希望者が多い場合は1時間の交代制

※登録証は、宇都宮市在住または在学の方が対象。当日発行も可！



## POINT② 登録利用者のみが予約不要で使える登録者タイム！

夜間の空いている時間帯を、登録利用者(登録利用証を持っている35歳未満の方)に無料で開放登録利用証を持って当日受付へ！

空き状況は、InstagramまたはHP・電話・窓口にてお問合せ下さい。

※中学生は19:00までの利用となります。

※本館(講堂・テニスコート)、体育館(アリーナ・控室)が対象となります。

※利用希望者が多い場合は1時間の交代制

※登録証は、宇都宮市在住または在学の方が対象。当日発行も可！



## POINT③ 学生応援！自習室が利用できます！

利用予約の入っていない会議室などを、勉強用の自習室として開放しています。

空き状況は、お電話または窓口にてお問合せ下さい。

## POINT④ これこそが若者の居場所！ロビーでくつろげます！

本館ロビーには、フリーWi-Fiスポットやボードゲーム、マンガ、ピアノなどを設置しています。自分のペースでゆっくり過ごすことができます。また、タブレットの貸し出しも可能です！

## POINT⑤ 公式SNSにて情報を発信中！

青少年活動センターでは、公式HP以外にも、公式SNSアカウント(Facebook・Youtube・Instagram・LINE)を開設しています。ぜひチェックしてみてください！



## 親子スキンシップ体操

- <日時> 11月26日(火) 午前10時～午前11時30分
- <対象> 市内在住の未就学児とその保護者
- <内容> 楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を高める。
- <定員> 先着10組
- <費用> 500円(参加費)
- <講師> 福田 啓子 先生(KOBA式体幹バランストレーナー)
- <持ち物> 室内シューズ、飲み物(水分補給用)、タオル、動きやすい服装
- <申込み> 11月5日(火)午後2時から、電話で青少年活動センター☎663-3155へ



## 親子ヨガ教室

- <日時> 12月5日(木) 午前10時30分～正午
- <対象> 生後半年以上のお子さまとその保護者(兄弟参加も可能)
- <定員> 先着10組
- <費用> 1組 800円(参加費)
- <持ち物> ヨガマット(無い方は貸出します)、飲み物(水分補給用)、お子さまに必要なもの、タオル、動きやすい服装
- <申込み> 11月8日(金)午後2時から、電話で青少年活動センター☎663-3155へ



## トライ！クッキング11月クラス

- <日時> 11月23日(土) 10時30分～12時30分
- <会場> 青少年活動センター(今泉町)
- <内容> 鮭のホイル焼きとツナひじきの炊き込みご飯を作ろう！
- <対象> 市内在住または在学の小学3年生～中学3年生
- <定員> 先着6名
- <費用> 2,800円(材料費)
- <持ち物> 飲み物、三角巾、エプロン、室内シューズまたは上履き
- <申込み> 11月2日(土) 午後6時から、電話で青少年活動センター☎663-3155へ



# ゲームとあそびで世界に飛び出す トラベルイングリッシュ(後期)

楽しいアクティビティを通して、旅行やビジネス海外出張に使える英会話を養える！

- <日時> 10月19日・11月9日・16日・12月7日・21日(土) 全5回  
午後1時30分～午後2時45分
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター(今泉町)
- <対象> 市内に在住または在学している、高校生以上で旅行や異文化理解、ビジネスに興味がある方  
(英検準2レベル以上)
- <定員> 先着15名(5名以上で開講)
- <費用> 2,700円(テキスト代2,000円含む)
- <講師> 中川 哲夫 先生
- <持ち物> 英和辞書(電子辞書も可)、ノート、筆記用具等
- <申込み> 8月9日(金)～受付中！電話で青少年活動センター☎663-3155へ



## ユーススタッフだより vol.1

### ユーススタッフによる施設紹介

トライ東には、『ユーススタッフ』と呼ばれる大学生のアルバイトスタッフがいます。受付や電話対応などの通常業務の他に、中高生を始め、青少年の皆さんに親しみをもっていただけるようにInstagram・YouTubeなどのSNSでの発信やロビーの運営に取り組んでいます。

今回は、ユーススタッフによる施設紹介です！



### #講堂 #ダンス #サークル



『講堂』は、ダンスや剣道・新体操などの活動をするのに最適な部屋です。今回は、宇都宮大学ストリートダンスサークル『doocle』の皆さんの様子を写真に撮らせていただきました。メンバーの皆さんがとても気さくに接してくださり、目の前で実際に1フレーズを踊って見せてくださいました。約30名の皆さんで踊るダンスは圧巻で迫力がありました！私も同じ宇大生ですが、doocleの皆さんの発表はいつも盛り上がっていて、明るい気分になさしてくれます。今回の利用は、神奈川県で行われるダンスイベントに向けての練習だそうですので、本番も頑張ってください！

宇都宮大学1年 白岩大夢(ダニーリーダー)



# 児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。  
 ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。  
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



## 11月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
6日(水)	10:30~12:00	きのこきりかぶ バスケット	未就園児と その保護者	先着10組
25日(月)	14:00~16:00	ニット帽 キーホルダー	小学生 幼児とその保護者	先着10組
13日(水) 22日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月~土 午前の部 10:30~12:00 (11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00~17:00 (16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月28日~翌年1月3日) 11月の休館日は、3日・4日・10日・17日・23日・24日となります。
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

## 宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

[https://www.tochigiymca.org/try\\_east/](https://www.tochigiymca.org/try_east/)

※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



トライ東 YMCA



公式InstagramやLINEアカウントも  
開設しています!→



**YMCA**

指定管理者 とちぎYMCA