

トライ東



TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

2024.12.1発行
VOL. 181

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 ヤングセミナーⅢ期のお知らせ

講座名	日時	曜日	定員・費用	申込日
はじめての韓国語 この機会に挑戦してみませんか？ 韓国出身の先生が丁寧に教えてくれます★	1月28日 2月4・18・25日 全4回 19:00～20:30	火	800円 先着10名	12月5日 (木) 19:00～
パーソナルカラー診断 自分に似合う色を知って メイクやファッションを楽しもう！	2月7・14・21・28日 3月7日 全5回 19:00～20:30	金	4,300円 先着10名	
免疫UPヨガ&腸活ヨガ “冷え”や“むくみ”・・・ 冬特有のお悩みをヨガで改善！	1月25日・2月15・22日 3月8・15日 全5回 10:00～11:30	土	800円 先着10名	
はじめてのギター教室 いつか挑戦しよう、と眠っているギターはありますか？ 初めての方にも安心して取り組んでいただけます♪	2月1日 3月1・22日 全3回 18:30～20:00	土	1,200円 先着8名	12月6日 (金) 19:00～
美温活リンパストレッチ&ピラティス 体温が低く、手足が冷えてお困りの方に向けた セルフエクササイズ講座	2月2・9・23日 3月2・16日 全5回 15:00～16:30	日	800円 先着10名	

会 場：青少年活動センター<トライ東>（宇都宮市今泉町3007番地）

対 象：高校生以上35歳未満の市内在住の方（市内在学・在勤も含む）

申込み：各セミナー受付日の19:00より、電話（028-663-3155）にてお申し込みください。

※受付日当日に定員に満たない場合、翌日から35歳以上の方も申込み可能となります。



【高校生限定】セミナートラチャレ

ヤングセミナー(Ⅲ期)にお試しで参加してみませんか？

おひとりでももちろん、お友だちやご家族と一緒に！趣味を見つけるきっかけづくりに♪

<対象講座> 『はじめての韓国語』『免疫UPヨガ&腸活ヨガ』『美温活リンパストレッチ&ピラティス』

<対象> 市内に在住または在学している、高校生

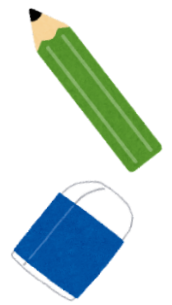
<定員> 各講座3名まで

<費用> 1講座400円

<申込み> 12月5日(木)～ 電話で青少年活動センター☎663-3155へ

みんなで楽しく学習！遊び！みんなの居場所 トライスタディールーム

- <日時> 12月3日・10日・17日・24日（毎週火曜日）
※12月31日は年末年始のため、休館です。
16:00～18:00（途中入退室可）
- <対象> 市内在住の小中高生
- <内容> 学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。
高校生・大学生や大人のおにいさん・おねえさんがそばにいてくれます。
みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう。
- <場所> 宇都宮市青少年活動センター(トライ東)
- <参加方法> 持ち物をもって、当日お越しください。(予約不要)



～トライエンジョイスペース杯～ トライニック開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう！

- <日程> 毎日開催(毎月1日～25日)
(月～土曜日)10:00～20:00
(日・祝祭日)10:00～15:30
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター
- <対象> 宇都宮市在住または在勤・在学の35歳未満の方
(社会人の方は、身分証明書をお持ち下さい。)
- <費用> 無料
- <内容> さいころの1を出してみよう！
(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。
ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)
- <申込み> 直接、窓口へお越しください。
参加には、登録証の作成が必要となります。



トライ東開放デー

- <日時> 12月27日（金）9:00～16:00
 - <会場> 青少年活動センター（今泉町）
 - <対象> 市内に在住または在勤・在学している方
 - <内容> ■無料開放
- | | | |
|----------|-----------------------|-------------------------|
| 【体育館】 | ①卓球(3台) 9:00～16:00 | ①②③⑤ |
| | ②バドミントン(2面)9:00～16:00 | 各コート45分無料貸し出し※用具の貸し出しあり |
| | ③バスケ(半面)9:00～16:00 | ④※中学生以上利用可 |
| | ④トレーニング室 9:00～16:00 | ⑥45分無料貸し出し |
| 【テニスコート】 | ⑤テニスコート9:00～16:00 | |
| 【本館】 | ⑥音楽室 9:00～16:00 | |
- <費用> 無料
 - <持ち物> 室内シューズ、飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装でご参加下さい。
 - <申込み> 当日、直接窓口へお越しください。



新春餅つき餅まき大会

餅つき体験をし、餅まきで新春のお祝いをしましょう！

- <日時> 2025年1月5日（日）10:30～12:00(10:15から受付開始)
- <対象> 市内に在住か通勤、通学している小学生以上の方
- <定員> 先着60名
- <費用> 1,200円（材料費）
- <申込み> 12月19日(木)18:00～電話で、青少年活動センターへ
☎663-3155



親子でクリスマスコンサート！

クリスマスの曲を聴いたり、歌ったり、
親子で楽しみましょう！



- <日時> 12月19日(木) 10:30~11:30
- <会場> 青少年活動センター(今泉町)
- <対象> 市内在住の未就園児とその保護者
- <定員> 先着15組
- <費用> 子ども1名 300円
- <持ち物> 室内用シューズまたはスリッパ(お子様は靴下でも可)、お子さまに必要なもの
床に座っての鑑賞となるため、座布団またはひざかけをお持ちください。
- <申込み> 12月2日(月)、14:00~電話で、青少年活動センターへ
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



冬休み期間中に、はやぶさをマスターしてみませんか？ 目指せ！はやぶさマスター

- <日時> 12月26日(木) 10:30~11:30
- <会場> 青少年活動センター(今泉町)
※雨天の場合は、体育館にて行います。
- <対象> 市内に在住か通学している小学3年生~6年生
(二重跳びができる場合は、小学1・2年生でも申込み可能です)
- <定員> 先着10名
- <費用> 500円
- <持ち物> 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。
※雨天の場合は、室内シューズをお持ちください。
- <申込み> 12月3日(火) 18:00~電話で青少年活動センターへ
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155





小学生書き初め教室

書き初めに挑戦！新年に向けて書き初めの練習をしよう！



<日時>

12月22日（日）

①午前の部 10:00～12:00

②午後の部 14:00～16:00

<会場>

青少年活動センター（今泉町）

<対象>

市内に在住か通学している小学3年生～6年生

<定員>

①②各先着10名

<費用>

1,000円(参加費)

<持ち物>

習字セット【筆大・小、フェルトの下敷き、文鎮、すずり、墨汁を入れる容器】、半紙(市販の練習用半紙でOK)、新聞紙、書き初め手本、書き初め用紙(丸めたままではなく、広げて袋などに入れてお持ちください)、作品展用の筆・下敷き(持っている場合)、墨汁※
※墨汁は、洗うと落ちる・筆がよるこぶ・練習用などと記載されているものは、展覧会では使用できませんのでご注意ください。

<申込み>

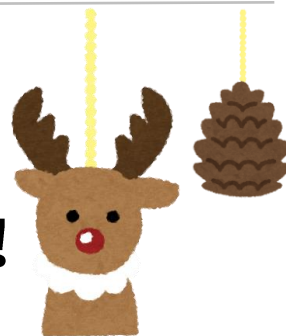
12月4日（水）14:00～電話で青少年活動センターへ

<問合せ>

宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



クリスマス直前！ トナカイチョコプリン＆ 松ぼっくりケーキを作ろう！



<日時>

12月14日（土）14:00～16:00

<会場>

青少年活動センター（今泉町）

<対象>

市内に在住か通学している小学1年生～中学3年生

<定員>

各先着8名

<費用>

2,000円(材料費)

<持ち物>

エプロン、三角巾(バンダナ)、上履きまたはスリッパ、フタ付きの飲み物

<申込み>

12月2日（月）18:00～電話で青少年活動センターへ

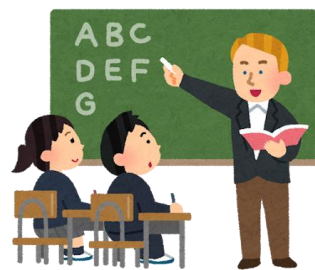
<問合せ>

宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



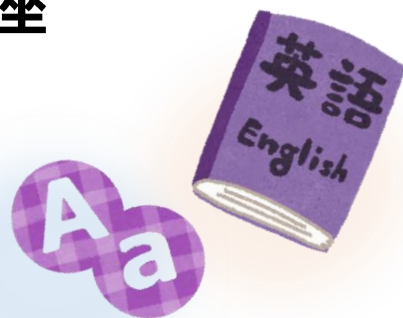
学 生

も体験！



英検直前！対策講座

- <日時> 2025年1月6日(月)・7日(火)
英検3級 10時30分～12時
英検準2級 13時～14時30分
英検2級 15時～16時30分
- <会場> 青少年活動センター（今泉町）
- <対象> 市内在住または在学の小学4年～高校生
- <定員> 各先着10名
- <費用> 1,000円(資料代)
- <持ち物> 筆記用具、飲み物、辞書または電子辞書(持っている場合)、
英検受験経歴のある方は、直近の成績表
- <申込み> 12月10日（火）18:00～電話で、青少年活動センターへお申込み下さい。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



焚火デー

火を囲んで、みんなで交流を深めませんか？

- <日時> 12月18日(水) 18:00～20:00
- <会場> 青少年活動センター（今泉町）
- <対象> 市内在住または在勤・在学の方
- <費用> 200円(参加費)マシュマロ、チョコレート
- <申込み> 当日、窓口へ直接お越しください。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



ゲームとあそびで世界に飛び出す トラベルイングリッシュ

楽しいアクティビティを通して、旅行やビジネス海外出張に使える英会話を養える！

- <日時> 【前期】1月11・18・25日・2月1・8日(土) 全5回 13:30～14:45
【後期】2月15日・3月1・8・15・22日(土) 全5回 13:30～14:45
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター(今泉町)
- <対象> 市内に在住または在学している、高校生以上で旅行や異文化理解、ビジネスに興味がある方
- <定員> 先着15名(5名以上で開講)
- <費用> 700円(※別途テキスト代2,000円を講師まで)
- <講師> 中川 哲夫 先生
- <持ち物> 英和辞書(電子辞書も可)、ノート、筆記用具等
- <申込み> 12月3日(火)18:00～電話で青少年活動センター☎663-3155へ



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
 ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



12月 イベント案内

開催予定日時	行事内容	対象	備考
4日(水) 10:30~12:00	マカロニリース作り	未就園児とその保護者	先着10組
26日(金) 13:00~15:00	工作 門松作り	小学生 幼児/未就園児とその保護者	先着10名
12日(木) 16日(月) 11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月~土 午前の部 10:30~12:00 (11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00~17:00 (16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始 (12月28日~翌年1月3日) 12月の休館日は、1日・8日・15日・22日・28日~31日となります。
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始 (12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料 (登録証の作成が必要です) で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式InstagramやLINEアカウントも開設しています! →

