

トライ東



TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です



謹賀新年

2024年 年末大掃除の様子です。ご参加いただきありがとうございます。

2025年 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。年末の大掃除では、利用者の皆さま・スタッフ含め41名の方にご参加いただきました。おかげさまで施設はとてもきれいになり、気持ちよく新年を迎えることが出来ました。ご参加いただきありがとうございました。

さて、2025年新たな1年がスタートいたしました。昨年は皆さまにとってどのような1年だったでしょうか。

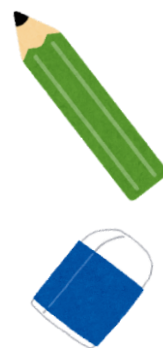
トライ東としては、4月号でご挨拶申し上げた通り、4月からスタッフ体制が大きく変わり、ご利用の皆さまからのサポートを受けながら、施設の運営に勤しんでまいりました。施設ご利用の皆さまにおかれましては、ご理解・ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

2024年は主催事業に例年よりも多くの青少年利用者の方が参加してくださり、より多くの方にトライ東での活動が届いているな、と実感しております。

今後もトライ東での活動が皆さまにとって貴重な価値となるようスタッフ一同力を合わせて施設運営に邁進してまいります。2025年もどうぞよろしくお願いたします。

楽しく学習！遊び！みんなの居場所 トライスタディールーム

- <日時> 1月7日・14日・21日・28日（毎週火曜日）
16:00～18:00（途中入退室可）
- <対象> 市内在住の小中高生
- <内容> 学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。
高校生・大学生や大人のおにいさん・おねえさんがそばにいてくれます。
みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう。
- <場所> 宇都宮市青少年活動センター(トライ東)
- <参加方法> 持ち物をもって、当日お越しください。(予約不要)



～トライエンジョイスペース杯～ トライニック開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう！

- <日程> 毎日開催(毎月1日～25日)
(月～土曜日)10:00～20:00
(日・祝祭日)10:00～15:30
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター
- <対象> 宇都宮市在住または在勤・在学の35歳未満の方
(社会人の方は、身分証明書をお持ち下さい。)
- <費用> 無料
- <内容> 万歩計を振って最高記録を出してみよう！
(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。
ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)
- <申込み> 直接、窓口へお越しください。
参加には、登録証の作成が必要となります。



親子スキンシップ体操

- <日時> 1月26日(日) 10:00～11:30
- <会場> 青少年活動センター（今泉町）
- <対象> 市内在住の未就学児とその保護者
- <定員> 先着10組
- <費用> 500円
- <持ち物> 室内シューズ、飲み物(水分補給用)、タオル、動きやすい服装
- <申込み> 1月4日（土）14:00～電話で、青少年活動センターへお申込み下さい。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



バレンタイン直前！お菓子を作ろう！

チョコのお菓子を作ってみませんか？♡

- <日時> 2月11日(火祝) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
- <会場> 青少年活動センター（今泉町）
- <対象> 市内在住または在学の小学3年生～中学3年生
- <費用> 1,500円(材料費)
- <申込み> 1月9日（木）18:00～電話で、青少年活動センターへお申込み下さい。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



ボードゲームで遊ぼう！

- <日時> 1月15日(水) 16:00～19:00(途中入退室可)
※小学生のお子様については、18:00以降のご参加は保護者の方の付き添いが必要になります。
- <会場> 青少年活動センター（今泉町）
- <対象> 市内在住または在学の小学生以上の青少年(35歳未満の方)
- <内容> トライ東にあるボードゲームを使って、みんなで遊ぼう！約50種類が体験できるよ！
- <定員> 15名程度
- <費用> 無料
- <申込み> 当日、直接窓口へお越しください。
- <問合せ> 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



トライ東 ヤングセミナーⅢ期のお知らせ

講座名	日時	曜日	定員・費用	申込日
はじめての韓国語 この機会に挑戦してみませんか？ 韓国出身の先生が丁寧に教えてくれます★	1月28日 2月4・18・25日 全4回 19:00～20:30	火	800円 先着10名	12月5日 (木) 19:00～
パーソナルカラー診断 自分に似合う色を知って メイクやファッションを楽しもう！	2月7・14・21・28日 3月7日 全5回 19:00～20:30	金	4,300円 先着10名	
免疫力UPヨガ&腸活ヨガ “冷え”や“むくみ”・・・ 冬特有のお悩みをヨガで改善！	1月25日・2月15・22日 3月8・15日 全5回 10:00～11:30	土	800円 先着10名	12月6日 (金) 19:00～
はじめてのギター教室 いつか挑戦しよう、と眠っているギターはありませんか？ 初めての方にも安心して取り組んでいただけます♪	2月1日 3月1・22日 全3回 18:30～20:00	土	1,200円 先着8名	
美温活リンパストレッチ&ピラティス 体温が低く、手足が冷えてお困りの方に向けた セルフエクササイズ講座	2月2・9・23日 3月2・16日 全5回 15:00～16:30	日	800円 先着10名	

会 場：青少年活動センター<トライ東>（宇都宮市今泉町3007番地）
対 象：高校生以上35歳未満の市内在住の方（市内在学・在勤も含む）
申込み：各セミナー受付日の19:00より、電話（028-663-3155）にてお申し込みください。
※受付日当日に定員に満たない場合、翌日から35歳以上の方も申込み可能となります。



【高校生限定】セミナートラチャレ

ヤングセミナー(Ⅲ期)にお試しで参加してみませんか？

おひとりでももちろん、お友だちやご家族と一緒に！趣味を見つけるきっかけづくりに♪

- <対象講座> 『はじめての韓国語』『免疫UPヨガ&腸活ヨガ』『美温活リンパストレッチ&ピラティス』
- <対象> 市内に在住または在学している高校生
- <定員> 各講座3名まで
- <費用> 1講座400円
- <申込み> 12月5日(木) 19:00～ 電話で青少年活動センター☎663-3155へ



若者が主役！トライ東の魅力☆



／学生の皆さんの強い味方 ／

突然ですが、皆さんはトライ東に **自習室** があるをご存知でしょうか！




学生の皆さん、日々の勉強大変お疲れ様です！

トライ東では、**定期テストや入試対策、日々の勉強をしたい学生のための自習室**をご用意しております♪



この自習室は、**開館時間の《朝9時から閉館時間の夜9時まで》“予約なし”**でご利用いただけます！
そしてなんと！Wi-Fiも使うことができます！

「近くの自習室は予約がないと使えない  」なんてお困りの方はいらっしゃいませんか？！

トライ東の自習室は、学生に優しく、多くの中高生にご利用いただいております！
ぜひお気軽にお越しください！

- ※対象：登録利用証の作成できる
宇都宮市内在住または在学の中学生～大学生・短大・専門学生
- ※中学生の利用は19:00まで
- ※予約がない時間の空き教室の貸出を“自習室”と定めております。
予約の状況に応じてお使いいただけない場合もございますのでご了承ください。



ユーススタッフによる施設紹介

トライ東には、『ユーススタッフ』と呼ばれる大学生のアルバイトスタッフがいます。受付や電話対応などの通常業務の他に、中高生を始め、青少年の皆さんに親しみをもっていただけるようにInstagram・YouTubeなどのSNSでの発信やロビーの運営に取り組んでいます。

今回は、ユーススタッフによる施設紹介です！



#あそぼの家 #親子イベント



「あそぼの家」は、小学生以下の子どもたちが保護者の方と一緒に利用できる施設です。中には沢山のおもちゃがあり、開館時間内は自由にお越しただいて遊ぶことができます。保育士のスタッフが常駐していることも魅力の一つです。

今回は、あそぼの家で開催している各種イベントのひとつ“読み聞かせ”を行いました。読み聞かせの前に、身体を動かす簡単なレクリエーションを行い、その後先生からの読み聞かせがありました。また僕も一冊、本の読み聞かせに挑戦させていただきました。子どもたちとお母さんの笑顔を見ることが出来て嬉しかったです。

宇都宮大学2年 小宮明倫(ペンネリーダー)



あそぼの家のここがPoint!

① 児童遊園にて、外あそびを思いっきり！

外には児童遊園があり、かけっこや砂場あそびなど、思いっきりあそべます。

② 各種イベントを開催！

普段のフリースペースだけでなく、毎月様々な催しを開催しています。開催日程等は、「トライ東だより」「トライ東公式ホームページ」から！

③ パパ・ママさんの交流の場所にも！

子育てには何かと悩みがつきもの・・・。
そんなパパ・ママさんたちの情報交換の場としても◎
今後はトライ東にて、子育て応援セミナーも開催予定です！



イベント情報掲載
始めました！
@try.east

TRY.EAST

トライ東公式HP
“あそぼの家”特集はコチラから！



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
 ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



1月 イベント案内

開催予定日時	行事内容	対象	備考
7日(火) 13:00~16:00	おきあがり こぼしダルマ	小学生 幼児/未就園児と その保護者	先着10組
22日(水) 10:30~12:00	豆まきの マス作り	未就園児と その保護者	先着10組
17日(金) 27日(月) 11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



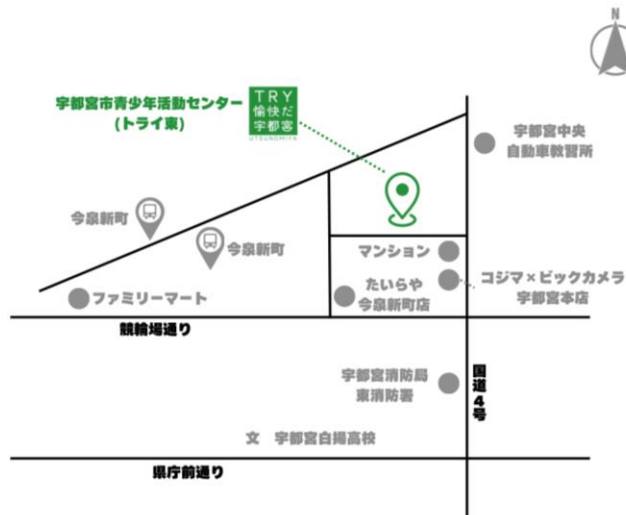
☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月~土 午前の部 10:30~12:00 (11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00~17:00 (16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始 (12月28日~翌年1月3日) 1月の休館日は、1~3日・5日・12日・13日・19日・26日となります。
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始 (12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料 (登録証の作成が必要です) で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA

公式InstagramやLINEアカウントも
開設しています! →

