

トライ東

だより

2025.4.1発行
VOL. 185



TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター＜トライ東＞は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

#15年目もトライ東で！



とちぎYMCAが宇都宮市青少年活動センター（トライ東）を指定管理者として運営し、今年度で15年目になります。

今泉周辺を歩くと、「じゃあ、トライ集合で！」と友だちと約束して足早に家へ帰る小学生の姿を時々目にします。15年という時間の中で、「トライ東」という愛称も少しずつ地域に浸透してきているように感じています。そんな15年という時間の中で当たり前になってきた愛称に対して、「そういえばなんで“トライ東”が愛称なんだろう？“チャレンジ東”でもよかったんじゃない？」と思ったことがありました。語呂的に「トライ東」と言われたらそれまでですが、「challenge（チャレンジ）」という言葉の中には、「困難」に挑戦するというニュアンスが強くあらわされているようです。はたまた「try（トライ）」は試しにやってみるといったニュアンスや、過去にしていなかった何か新しい目標やしたいことをやってみるといったチャレンジよりもちょっと気楽なイメージがあるようです。

“トライ東”は、青少年の意識や生活環境の変化など、多様化するニーズに対応できる施設として、青少年の健全育成、自主的活動及び交流の促進を図ることを目的としています。もう少し簡単に言うならば、青少年の心の中にある「ちょっとやってみたい！」を応援する施設です。昨今、他者との関わりが減少しがちですが、その心にある「まあちょっとやってみるかな」に従って気楽にトライ東に遊びにいらしてください。様々なセミナーやイベントを用意して待っています。

さて、また新しい1年間ははじまります！今年度もトライ東をよろしくお願いします！

管理責任者 濱塚 牧人

新年度！トライ東で出来ることを特集！

コチラから！▶▶▶

無料

楽しく学習！遊び！みんなの居場所 トライスタディールーム

- <日時> 4月5日・12日（土曜日）
16:00～18:00（途中入退室可）
- <対象> 市内在住または在学の小中高生
- <内容> 学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。
高校生・大学生や大人のおにいさん・おねえさんがそばにいてくれます。
みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう。
- <場所> 宇都宮市青少年活動センター(トライ東)
- <参加方法> 持ち物をもって、当日お越しください。（予約不要）



無料

～トライエンジョイスペース杯～ トライピックアップ開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう！

- <日程> 毎日開催(毎月1日～25日)
(月～土曜日)10:00～20:00
(日・祝祭日)10:00～15:30
- <対象> 宇都宮市在住または在勤・在学の35歳未満の方
(社会人の方は、身分証明書をお持ち下さい。)
- <内容> 10秒ぴったリチャレンジ
(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。
ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)
- <申込み> 直接、窓口へお越しください。
参加には、登録証の作成が必要となります。



児童遊園あそぼの家



あそぼの家のここがPoint!



①児童遊園にて、外あそびを思いっきり！

外には児童遊園があり、かけっこや砂場あそびなど、思いっきりあそべます。

②各種イベントを開催！

普段のフリースペースだけでなく、毎月様々な催しを開催しています。
開催日程等は、「トライ東だより」「トライ東公式ホームページ」から！

③パパ・ママさんの交流の場所にも！

子育てには何かと悩みがつきもの・・・。
そんなパパ・ママさんたちの情報交換の場としても◎
今後はトライ東にて、子育て応援セミナーも開催予定です！



TRY.EAST

イベント情報掲載
始めました！
@try.east

トライ東公式HP
“あそぼの家”特集はコチラから！



無料

高校生ボランティア説明会

子どもたちとの野外活動やイベントと一緒に盛り上げてくれる
ボランティアリーダーを募集！

ボランティア活動終了後にはボランティア証明書を発行できます★



- <日程> 4月16日(水) 18:00～ ※1時間程度
<対象> 市内在住の高校生
<申込み> 4月1日(火) 14:00～電話で、青少年活動センター ☎663-3155へ

高校生ボランティアグループ「つぼみ」について

とちぎYMCA 高校生ボランティアグループ「つぼみ」は、2019年に有志の高校生によって結成されたボランティアグループです。年齢・性別・学校を問わず、仲間とともに様々な社会貢献活動に取り組んでいます。

活動内容

「つぼみ」では、**子ども・高齢者支援、国際交流、地域貢献**を中心に、幅広いボランティア活動を行っています。

- ・ **つぼみ食堂（子ども食堂）の運営**：子どもたちに温かい食事を提供し、交流の場を作る活動を実施。
- ・ **地域/福祉施設でのボランティア**：児童施設や高齢者施設での傾聴ボランティアなどを実施。
- ・ **国際交流**：アメリカ、フィリピン、台湾の学生と交流し、異文化理解を深める機会を提供。
- ・ その他の社会貢献活動：災害支援ボランティア、企業訪問での講演など、多岐にわたる活動に挑戦。

！こんな高校生におすすめ！

- ✓ 子どもと関わる活動がしたい！
- ✓ 新しいことに挑戦したい！
- ✓ 国際交流に興味がある！
- ✓ 地域のために何かしたい！
- ✓ 将来の選択肢を広げたい！



「つぼみ」では、「**必要なのはやる気だけ！**」を合言葉に、初めての方でも安心して活動できる環境を整えています。多くの人と関わり、社会貢献をしながら、自分自身の成長にもつなげてみませんか？
さあ、一歩踏み出して、私たちと一緒に活動しましょう！

ユーススタッフだより vol.4

ユーススタッフによる施設紹介

トライ東には、『ユーススタッフ』と呼ばれる大学生のアルバイトスタッフがいます。受付や電話対応などの通常業務の他に、中高生を始め、青少年の皆さんに親しみをもっていただけるようにInstagram・YouTubeなどのSNSでの発信やロビーの運営に取り組んでいます。

今回は、ユーススタッフによる施設紹介です！

#音楽室 #サークル活動



「音楽室」は、ピアノ演奏をはじめ、歌唱、ドラムセットを使ったバンド練習など多目的に使うことが出来るお部屋です。防音室でもあるので、普段ご自宅で大きな音を出して練習することが難しいという方に非常に適しています。今回は、私が所属している「宇都宮大学混声合唱団」のメンバーが練習している様子をお見せいたします。このようにメンバーと音楽的な細かい分析を行なっています。プロの指揮者とともに定期演奏会なども自主開催しており、勢力的に活動しています。

宇都宮大学4年 小林慎(まこちゃんリーダー)

児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



4月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
2日(水)	13:00～15:30	オリジナル キーホルダー プラバンあそび	小学生 幼児/未就園児と その保護者	先着10名
25日(金)	10:30～12:00	うごくあおむし 工作	未就園児と その保護者	先着10組
8日(火) 17日(木)	11:30～12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



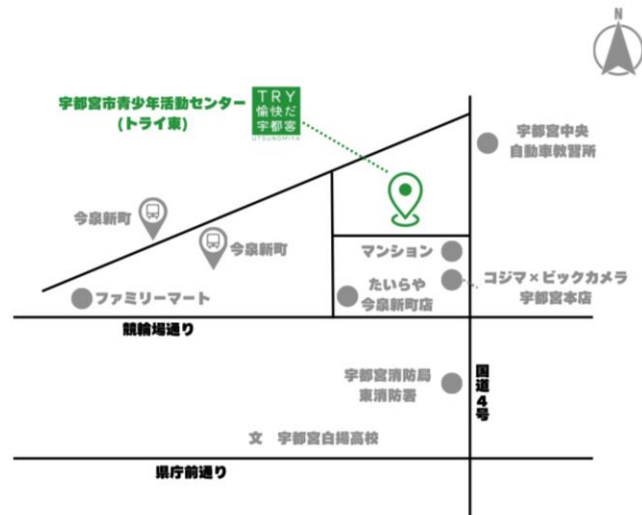
☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月～土 午前の部 10:30～12:00 (11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00～17:00 (16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月28日～翌年1月3日) 4月の休館日は、6日・13日・20日・27日・29日となります。
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前でご登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00～午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です) で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している 35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる 場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



公式InstagramやLINEアカウントも
開設しています!→



YMCA

指定管理者 とちぎYMCA