

トライ東

だより

2025.7.1発行
VOL. 188

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター＜トライ東＞は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です



児童遊園〈あそぼの家〉を飛び出して、宇都宮市青少年活動センター（トライ東）で開催した『出張！あそぼの家 親子deクッキング』の様子をお届けいたします。当日は、親子で「たまごサンド」と「フルーツポンチ」づくりに挑戦しました。

いざクッキングが始まると、子どもたちは元気いっぱいに取り組み、保護者の方と協力しながら、楽しそうに調理を進めていました。「普段はなかなか一緒に料理をする時間が取れないけれど、こういう機会があると安心して楽しめます!」「苦手だったはずの食材を、自分で作ったことで食べてくれて驚きました」といった保護者の方からのうれしい声も聞かれました。

みんなで作って、味わって、たくさん笑ったひととき。“食”をきっかけに、親子の時間がより楽しく、あたたかく感じられる時間となりました。

児童遊園あそぼの家について

「児童遊園 あそぼの家」は、宇都宮市青少年活動センター（トライ東）の中にある室内あそび場です。0歳から小学生までのお子様とその保護者の方が対象で、雨の日でも安心して遊べる環境が整っています。

館内には絵本やおもちゃがたくさんあり、保育士資格を持つスタッフが常駐しています。お子様のあそびを見守りながら、保護者の方の子育てに関するご相談にも対応しています。

※あそぼの家は託児施設ではありません。必ず保護者の方と一緒にご利用ください。

さらに！トライ東の公式LINEアカウントでは、最新のプログラム情報、施設の空き状況、「トライ東だより」の閲覧も可能📱✨
まだ登録されていない方は、ぜひこの機会にご登録ください！



@TRY.EAST

無料

申込不要プログラム！直接来館で◎

トライ東では、**申込不要**で参加できるプログラムも実施しています！

「予定が空いたときにふらっと立ち寄れる」「思い立ったその日に参加できる」
そんな気軽さが魅力です。

予約や準備はいりません。センターに来るだけで、**楽しい活動に出会えますよ。**
ぜひ**気軽にのぞいてみてください**くださいね！



◎～トライエンジョイスペース杯

～トライピックアップ開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう！

- <日時> 【開催期間】 7月1日～25日
(月～土) 10:00～20:00
(日・祝) 10:00～15:30
- <内容> 『“す”から始まって“す”で終わる言葉』1分間の中でいくつ言えるかな！？
期間中、何度でも参加可能！ただし1日1回までの挑戦です。
ベスト記録は更新制で、上位記録者には賞品あり！
- <対象> 市内に在住・在勤・在学している35歳未満の方
※社会人の方は、身分証明書をご持参ください。
- <費用> 無料
※直接、センター窓口へお越しください。
※参加には登録証の作成が必要です。



◎みんなの居場所！

『トライスタディールーム』

高校生・大学生ボランティアやユーススタッフが、やさしく・たのしく学習をサポート！
宿題やテスト勉強、わからないところの質問など、気軽に利用できる学習スペースです。

「図書館だと時間が合わない…」
「誰かに教えてもらいながら勉強したい！」
そんな声にこたえて、新たな取り組みもスタート！

【これからのトライスタディールームは・・・？】

- ◎開催日を見直して、より参加しやすく！
→ 隔週土曜日に開催し、「トライカフェ（つぼみ食堂）」と連携した活動へ！
- ◎学習スペースをもっと自由に！
→ 講習室などを使い、決まった時間にいつでも使える学習スペースを整備中！

- 7月5日・19日（土）16:00～18:00
※ボランティア・ユーススタッフ常駐日
- 毎週水曜日/土曜日は活動室を“自習室”として終日開放！



▼7月プログラム申込はコチラ▼



◆WEB申込が難しい方へ

WEBでのお申し込みが難しい方に限り、
お電話または窓口にてスタッフがご案内のうえ受付いたします。
※ただし、WEB申込が優先となりますのでご了承ください。

※定員になり次第、受付終了となります。

あそぼまつり

子ども向けレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなどを行います。
夏の思い出をトライ東で作しましょう！

- ＜日時＞ 7月27日(日) 11:00～15:00(最終入場14:30)
- ＜会場＞ 宇都宮市青少年活動センター
- ＜対象＞ 市内在住または在勤・在学の方
- ＜費用＞ 入場無料/各ブース有料コーナーがございます。
スタンプラリー参加の場合、子ども1人200円(参加費)(先着100名様まで)
- ＜持ち物＞ 室内シューズ
- ＜申込み＞ **お申込みは不要です！直接センターまでお越しください。**
- ＜その他＞ 車でお越しの際は、出来るだけ乗り合わせでお越し頂きますよう、ご協力下さい。
- ＜問合せ＞ 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155



『あそぼまつり』運営ボランティア募集！

あそぼまつりの運営(子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなど)をお手伝いしてくれる方を大募集！お気軽にお問合せください。

- ＜日時＞ 7月27日(日)
10:30～16:00
- ＜会場＞ 宇都宮市青少年活動センター
- ＜対象＞ 宇都宮市在住または在勤・在学の中中学生以上の方
(申込者多数の場合抽選となります。)
- ＜持ち物＞ 室内シューズ、タオル、飲み物
- ＜申込・問合せ＞ 宇都宮市青少年活動センター ☎663-3155
※担当者までお問合せください



去年は、高校生が大活躍！

地域のおまつりを運営する経験は、夏の思い出のひとつに★

※ボランティア証明書の発行も可能です。

『夏休み宿題 下野書道教室』

正しい筆の持ち方や基本を学びながら、夏休みの課題にも取り組みます。

- <日時> 7月20日（日）、7月26日（土）全2回
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
※各開催時間10分前には集合してください
- <会場> 宇都宮市青少年活動センター2階講習室
- <対象> 市内在住または通学の小学3年生～6年生
- <定員> 各回先着10名（最大15名まで）
- <費用> 1,000円（材料費）
- <講師> 小林 明美 先生
- <持ち物> 習字セット、練習用半紙、新聞紙（1日分）、墨汁、下野書道展の手本と用紙



令和7年度 宇都宮市青少年活動センター（トライ東）主催事業

夏休み宿題 下野書道教室

正しい筆の持ち方、
習字の基本を
学びながら課題に取り組む。

日時:2025年7月20日（日）・7月26日（土）全2回
①午前の部 10:00～12:00
②午後の部 14:00～16:00
各開催時間の10分前には集合をお願いします。

対象:市内在住または在学の小学3～6年生
定員:①②各先着10名
会場:宇都宮市青少年活動センター（トライ東）
費用:1,000円（材料費）
講師:小林 明美 先生
持ち物:習字セット（筆大・小、フェルトの下敷き、文鎮、
すずり）、練習用半紙（1袋）、新聞紙（1日分）、
墨汁（精清用）、下野書道展指定手本（必須）、
下野書道展指定用紙（必須）

申込はこちら

宇都宮市青少年活動センター（トライ東）
宇都宮市今泉町3007番地 TEL:028-663-3155

『夏休み！自転車交通安全教室』

交通ルールを学び、楽しく安全に自転車に乗ろう！

- <日時> 7月24日（木）10:30～12:00
- <会場> 青少年活動センター
- <対象> 市内に在住または通学している小学生
- <定員> 先着10名
- <費用> 無料
※申込み後に届く確認メールには
「10日以内に入金をお願いします」との記載がありますが、
今回の参加は無料のため、お支払いの対応は不要です。
- <持ち物> 自転車、ヘルメット、プロテクター（持っている方）、
飲み物、帽子
※雨天時はレインコート・長靴をご持参ください

令和7年度 宇都宮市青少年活動センター主催事業

夏休み！ 自転車安全教室

宇都宮ブリッツェンさんにご協力頂き、交通安全教室を開催します。
交通ルールをきちんと覚え、楽しく安全に自転車に乗きましょう！

2025年7月24日（木）
10:30～12:00

【会場】宇都宮市青少年活動センター（トライ東）
【対象/定員】市内在住または在学の小学1年生から6年生
先着10名
【費用】無料
【持ち物】自分の自転車、ヘルメット（お持ちの方）、
プロテクター（お持ちの方）、飲み物、帽子

申込はこちら

宇都宮市青少年活動センター（トライ東）
宇都宮市今泉町3007番地 TEL:028-663-3155



『ゲームとあそびで世界に飛び出す トラベルイングリッシュ』 ゲームとあそびを使った楽しい英会話クラスだよ！

- ＜日時＞ 【第2クール】 7月5日・12日・19日・26日・8月2日（土） 全5回 13:30～14:45
 ＜内容＞ 英語のゲームややりとりを通して、旅行先や海外出張先まで役立つ表現や聞き取り力を楽しく学びます。
 ＜対象＞ 市内在住または在学の中学生以上の方で、旅行や異文化理解に興味がある方
 ＜定員＞ 先着10名
 ＜費用＞ 各700円(全5回) ※別途テキスト代2,000円を講師にお支払いが必要になります。
 ＜講師＞ 中川 哲夫 先生（フルブライター）
 ＜持ち物＞ 英和辞書（電子辞書も可）、ノート、筆記用具等

『親子でスキンシップ体操』 楽しく体を動かして、親子でスキンシップ！

- ＜日時＞ 7月29日（火）10:00～11:30
 ＜内容＞ 楽しい体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を高めます。
 ＜対象＞ 市内に在住の未就学児とその保護者
 ＜定員＞ 先着10名
 ＜費用＞ 500円
 ＜講師＞ 福田 啓子 先生
 ＜持ち物＞ 飲み物（水分補給用）、タオル、動きやすい服装

講師プロフィール

福田 啓子（ふくだ けいこ）先生

- ・KOBA式体幹バランストレーナー
 - ・JAHA協会認定講師 リトル&キッズヨガインストラクター
 - ・JAHA協会認定講師 ベビママヨガインストラクター
 - ・JAHA協会認定講師 美ママピラティスインストラクター
- ★好きな食べ物：焼肉

令和7年度 宇都宮市青少年活動センター（トライ東） 主催事業

親子スキンシップ体操

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体づくりを目標にしましょう！
 幼児期から「運動が好き」という気持ちを持って、自信や積極性、想像力、強い心を育てます。

2025
7.29 Tue.
 10:00～11:30

＜対象＞ 市内在住の未就学児とその保護者
 ＜定員＞ 先着10組
 ＜費用＞ 500円

＜持ち物＞
 室内シューズ・飲み物（水分補給用）
 タオル・動きやすい服装

福田啓子 先生
 ・KOBA式体幹バランストレーナー
 ・JAHA協会認定講師 リトル&キッズヨガインストラクター
 ・JAHA協会認定講師 ベビママヨガインストラクター
 ・JAHA協会認定講師 美ママピラティスインストラクター
 好きな食べ物：焼肉

申込はコチラ

宇都宮市青少年活動センター（トライ東）
 宇都宮市中央町3007番地
 TEL: 028-663-3155



『ヒップホップダンスチャレンジ講座』 初心者向けのダンス講座です。踊る楽しさを体験してみよう！

- ＜日時＞ 7月24日・31日（木）17:00～18:00
 ＜会場＞ 宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
 ＜対象＞ 市内に在住または通学している小学1年生～中学3年生
 ＜定員＞ 先着15名
 ＜費用＞ 800円
 ＜講師＞ 飛澤 順子 先生
 ＜持ち物＞ 水筒（飲み物は多めに）、タオル、室内シューズ、動きやすい服装



令和7年度 宇都宮市青少年活動センター（トライ東） 主催事業

ヒップホップダンスチャレンジ講座

踊る楽しさを体験してみよう！
 初心者の方でも大歓迎

2025年7月24日・31日（木）
 17:00～18:00（全2回）

＜対象＞ 市内に在住または通学している小学1年生～中学3年生
 ＜費用＞ 800円
 ＜定員＞ 先着15名
 ＜講師＞ 飛澤 順子 先生
 ＜持ち物＞ 水筒（飲み物は多めに）、タオル、室内シューズ、動きやすい服装

申込はコチラ

宇都宮市青少年活動センター（トライ東）
 宇都宮市中央町3007番地 TEL: 028-663-3155



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



7月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
22日(水)	10:30~12:00	縁日ごっこ 工作の金魚すくい	小学生 幼児/未就園児と その保護者	先着10組
31日(木)	13:00~15:00	スライムづくり	小学生 幼児とその保護者	先着10組
1日(火) 11日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	

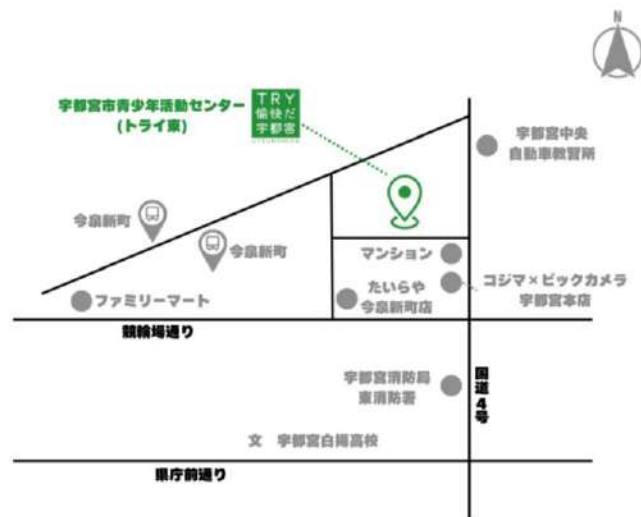
☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月～土 午前の部 10:30~12:00 (11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00~17:00 (16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始 (12月28日～翌年1月3日) 7月の休館日は、6日・13日・20日・21日・27日となります。
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始 (12月29日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式InstagramやLINEアカウントも
開設しています!→



指定管理者 とちぎYMCA