

2025
12月
VOL.193

宇都宮市青少年活動センター

トライ東だより

指定管理者：公益財団法人とちぎYMCA

12月1日発行

information

12月28日(日)大掃除があります。
12月29日～1月3日は休館です。

TRY
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA



12月28日(日)は大掃除のため、午前中アリーナのみご利用いただけます。午後にご利用できません。

12月29日(月)～1月3日(土)は、年末年始のため休館になります。どうぞよろしくお願いいたします。

今年も皆さまのおかげで、素晴らしい年になりました。
職員一同、心より感謝申し上げます。

information



あそぼの家 イベント情報



12月23日(火) 10:30～15:00

クリスマスキーホルダー

対象＊未就園児親子 先着10組

12月26日(金) 10:30～15:00

画用紙で作る門松工作

対象＊幼児親子・小学生 先着10名

12月3日(水)・24日(水)

読み聞かせ 11:30～12:00

対象＊未就園児親子

お問い合わせ ☎028 - 663 - 3245



あそぼの家

登録団体「Let's ミュージックスクール」主催の発表会を本館ロビーにて開催いたします。子どもたちが一生懸命演奏を行います。ご都合がよろしければ、ぜひいらして楽しんでください。お待ちしております。

〈日時〉12月25日(木) 17:30～



トライ東からのお願い

- ・急激に冷え込んできましたので、怪我など気を付けてご利用ください。
- ・利用上のルールをよく読み、利用後は清掃活動にご協力ください。
- ・トライ東の敷地内では禁煙です。ご協力をお願いいたします。



TRY HIGASHI 5・7・5



人々の
こころを灯す
クリスマス
by-じゅんちゃん



12月の主催事業

【クリスマスリース作り】



〈日時〉 2025年12月1日（月） 10:00～12:00
 〈対象〉 市内在住または在学・在勤の
 高校生以上35歳未満の方
 〈定員〉 先着12名
 〈費用〉 2,000円
 〈講師〉 別井 正子 先生

【そば打ち体験】



〈日時〉 2025年12月13日（土） 9:00～12:00 予定
 〈対象〉 市内在住または在学・在勤の
 高校生以上35歳未満の方
 〈定員〉 先着10名
 〈費用〉 2,000円
 〈講師〉 小牧 一哉 先生



【小学生書き初め書道教室】



〈日時〉 2025年12月21日（日） 10:00～12:00
 〈対象〉 市内在住または在学の小学3年生～6年生
 〈定員〉 先着10名
 〈費用〉 1,000円
 〈講師〉 小林 明美 先生



【青少年バドミントン練習会】



〈日時〉 2025年12月23日（火）・26日（金）
 17:00～19:00
 〈対象〉 市内在住または在学の中学生、高校生で
 バドミントン経験者の方
 〈定員〉 先着20名
 （高校生10名・中学生10名）
 〈費用〉 1,500円（シャトル代）
 〈講師〉 星野 裕則 先生

【焚き火デー】



〈日時〉 2025年12月17日（火） 18:00～20:00
 〈対象〉 市内在住または在学・在勤の方どなたでも
 〈定員〉 制限なし
 〈費用〉 無料（申し込み不要）



【ブッシュ・ド・ノエルを作ろう】

〈日時〉 2025年12月16日（火） 19:00～21:00
 〈対象〉 市内在住または在学・在勤の高校生以上
 35歳未満の方
 〈定員〉 先着10名
 〈費用〉 2,000円
 〈講師〉 田中 博文 先生



主催事業とは？

「みつかる。つながる。よくなっていく。」をテーマに、様々な体験の機会をお届けします。
 皆様是非ご参加ください。



対象は？

事業によって対象年齢が異なりますが、基本的に宇都宮市に在学、在勤、在住の35歳未満の方でしたらどなたでもご参加いただけます。

【申込方法】

各講座申込リンク、QRコードよりお申込みください。

【キャンセル】

ご都合によりキャンセルされる場合は申込終了日以降のキャンセル・返金はお受けできませんので、ご注意ください。

【スタディールーム】

〈日時〉 12月15日(月)・22日(土)
 16:00～18:00

高校生や大学生ボランティアやユーススタッフが優しく・楽しく勉強をサポート！！
 みんなで一緒に勉強しよう！



12月主催事業の
 申込はこちらから



【トラインピック】

12月のトラインピックは、ペットボトルキャップ積みです。1分間でどれだけたくさんのペットボトルのキャップを積めるかな？

上位の方には駄菓子のプレゼントがあります。挑戦する方は、事務所に声を掛けて下さいね！みなさんぜひご参加ください。

〈日時〉 毎月1日～25日
 〈内容〉 期間中、何度も挑戦してもOK！ただし1日1回のみ。
 記録は更新制。
 〈費用〉 無料
 （登録証無くても参加可能です。）





1月主催事業のお知らせ



【餅つき・福まき】

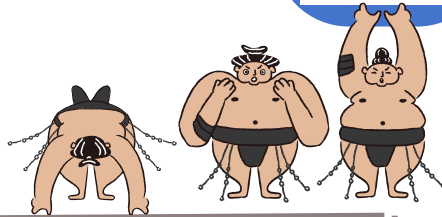


【初めてのギター教室】

〈日時〉 2026年1月11日（日）
10:30～12:00
〈対象〉 市内在住・在学・在勤の
小学生以上の方
〈定員〉 先着30名
〈費用〉 800円



〈日時〉 2026年1月24日・31日（土）
全2回 15:00～16:30
〈対象〉 市内在住・在学・在勤の
中学生以上の方
〈定員〉 先着10名
〈費用〉 800円
〈講師〉 馬場 和広先生
〈持ち物〉 ギター（持っている場合）、
筆記用具、蓋付きの飲物、
挑戦してみたい曲がある場
合はCDをお持ちください。



ヤングセミナーⅢ期のお知らせ

ヤングセミナーとは？

「ヤングセミナー」では、様々なプログラムを運営しています。皆様の何かを始めるきっかけ、集うきっかけになれば嬉しいです。皆さんの新しい一歩を応援しています。皆様のご参加を、お待ちしております。

【トラベルEnglish】第3クール

〈日時〉 2026年1月17日・24日・31日・
2月7日（土）全4回 13:30～14:30
〈対象〉 市内在住または在学・在勤の
高校生以上35歳未満の方
〈定員〉 先着10名
〈費用〉 700円(全4回)
*別途テキスト代2,000円を講師に直接
お支払いください。
〈講師〉 中川 哲夫先生
〈持ち物〉 筆記用具、英和辞書（電子辞書も可）



【冬のパン作り】

〈日時〉 2026年1月26・2月2日・9日（月）
全3回 10:00～13:00
〈対象〉 市内在住または在学・在勤の
高校生以上35歳未満の方
〈定員〉 先着10名
〈費用〉 3,800円(全3回)
〈講師〉 清水 知美先生
〈持ち物〉 エプロン、三角巾、手拭きのタオル



対象は？

事業によって対象年齢が異なりますが、基本的に宇都宮市に在学、在勤、在住の35歳未満の方でしたらどなたでもご参加いただけます。

【申込方法】

各講座申込リンク、QRコードよりお申込みください。

【キャンセル】

ご都合によりキャンセルされる場合は申込終了日以降のキャンセル・返金はお受けできませんので、ご注意ください。





12月のつぼみ食堂



- 〈日時〉 2025年12月20日（土） 16:00～18:00
 〈対象〉 宇都宮市民の方ならどなたでもお越しください
 〈定員〉 40食準備しています
 〈費用〉 小学生以下は無料です
 中学生以上はワンコインいただきます



地域とつながる『つぼみ食堂』開催！

高校生ボランティアグループ〈つぼみ〉は、地域の子どもたちや保護者の方々とふれあいながら、食やあそびを通して温かなつながりを育む活動を行っています。その代表的な取り組みが「つぼみ食堂」です。「つぼみ食堂」は、〈つぼみ〉に所属する高校生たちが主体的に企画・運営を行い、調理や配膳、子どもたちとの交流を通して、ボランティアとしての経験を深めるだけでなく、地域とのつながりの大切さを実感する場となっています。

高校生ならではのアイデアや明るい雰囲気が好評で、参加する子どもたちや保護者の方々からも温かい声が寄せられています。「つぼみ食堂」は、地域に根ざした活動として、少しずつその輪を広げています。

高校生ボランティアグループ『つぼみ』

子どもたちとの野外活動やイベントと一緒に楽しみながら盛り上げてくれる高校生ボランティアリーダーを募集中！

「子どもが好き！」「誰かの役に立ちたい」そんな気持ちがあればOK！

活動を通して、リーダーシップやコミュニケーション力も自然と身につきます。

活動終了後には【ボランティア証明書】も発行できます★

あなたも『つぼみ』の仲間になって、一緒に成長してみませんか？

参加希望・お問い合わせは窓口もしくはInstagramDMへ！



@TOCHIGIYMCA_YOUTH

宇都宮市青少年活動センター（トライ東）

利用時間 9:00～21:00 ※日・祝祭日17:00閉館

休館日 年末年始（12月29日～翌年1月3日）

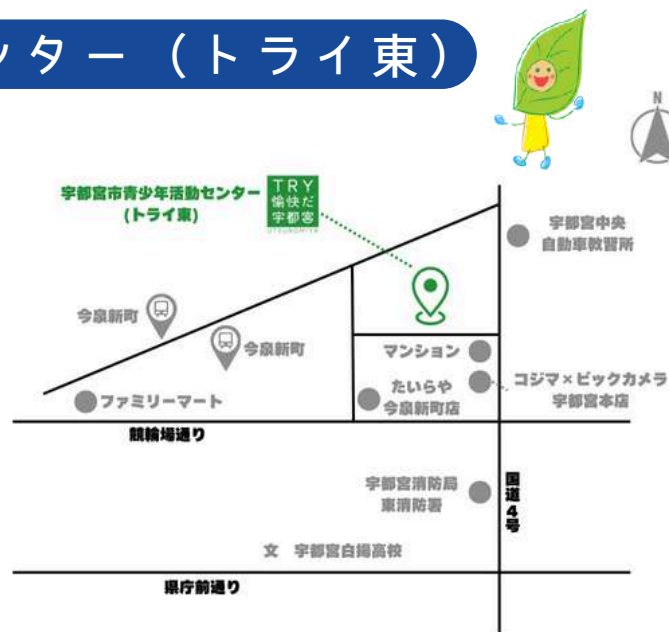
利用方法

登録利用者は、登録証の作成により無料で施設を利用できます。
 なお、登録は宇都宮市に在住・在勤・在学の35歳未満の方に限ります。

上記の条件に該当しない方、または利用メンバーに登録者以外が含まれる場合は、有料での利用となります。



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地
 TEL:028-663-3155 FAX:028-662-6540
 E-mail:tryeast@tochigi-ymca.org



▼各種SNSはコチラ▼



@TRY.EAST



トライ東 YMCA

公式HP：https://www.tochigiymca.org/try_east/



YMCA